

МЕНЮ (Цикличное меню )

01/04/2025 : 8 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =755ккал	1шт	88.00	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-60
Горошек зеленый консервированный 8ккал	20гр	5-34	Плов из птицы *	300гр	78-27
Плов из птицы. 540ккал	250гр	73-55	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-09
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =1049ккал		152.00
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =850ккал	1шт	108.00	Завтрак =755ккал	1шт	88.00
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-23	Горошек зеленый консервированный 8ккал	20гр	5-34
Плов из птицы. 540ккал	250гр	73-55	Плов из птицы. 540ккал	250гр	73-55
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-18	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =736ккал	1шт	90.00	2 прием пищи =294ккал	1шт	64.00
Горошек зеленый консервированный 6ккал	15гр	4-38	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-23
Плов из птицы *	300гр	78-27	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-09
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	36-92
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =920ккал	1шт	110.00	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1030ккал		152.00
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-60	Завтрак =736ккал	1шт	90.00
Плов из птицы *	300гр	78-27	Горошек зеленый консервированный 6ккал	15гр	4-38
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-09	Плов из птицы * 596ккал	300гр	78-27
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =736ккал	1шт	90.00	2 прием пищи =294ккал	1шт	62.00
Горошек зеленый консервированный 6ккал	15гр	4-38	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-23
Плов из птицы *	300гр	78-27	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-09
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты 47ккал	1шт	34-92
(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =920ккал	1шт	110.00	(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1114ккал		152.00
			Обед =850ккал	1шт	108.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-23	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09
Плов из птицы. 540ккал	250гр	73-55	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	36-46
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-18	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1205ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =736ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Горошек зеленый консервированный 6ккал	15гр	4-38
Полдник =264ккал	1шт	44.00	Плов из птицы * 596ккал	300гр	78-27
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	27-32	2 прием пищи =469ккал	1шт	76.00
(2)ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1184ккал		152.00	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-60
Обед =920ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-60	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-09
Плов из птицы * 596ккал	300гр	78-27	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-09	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	34-46
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1114ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Обед =850ккал	1шт	108.00
Полдник =264ккал	1шт	42.00	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-23
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Плов из птицы. 540ккал	250гр	73-55
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-18
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	25-32	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1224ккал		166.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Завтрак =755ккал	1шт	88.00	Полдник =264ккал	1шт	58.00
Горошек зеленый консервированный 8ккал	20гр	5-34	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Плов из птицы. 540ккал	250гр	73-55	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	41-32
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =1184ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Обед =920ккал	1шт	110.00
2 прием пищи =469ккал	1шт	78.00	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-60
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	17-60	Плов из птицы * 596ккал	300гр	78-27
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-09
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	11-09	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76

Наименование	выход	цена
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	<i>30гр</i>	<b>1-28</b>
Полдник <i>=264ккал</i>	<i>1шт</i>	<b>56.00</b>
Чай с лимоном <i>61ккал</i>	<i>200/7гр</i>	<b>5-59</b>
Крендель с сахаром <i>156ккал</i>	<i>50гр</i>	<b>11-09</b>
Свежие фрукты .. <i>47ккал</i>	<i>1шт</i>	<b>39-32</b>

Наименование	выход	цена
<p>Директор _____      Заведующий производством _____</p>		

МЕНЮ (Циклическое меню)

01/04/2025 : 8 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
Винегрет овощной с зеленым горошком [107ккал,белки:1.3,жиры:8.2,углеводы:7.4,Са:17.0,Мг:13.0,Р:34.0,Fe:1.0,С:7.0]	100гр	28-52
Салат "Удалец" [231ккал,белки:13.0,жиры:13.2,углеводы:2.6,Са:21.1,Мг:18.4,Р:75.4,А:50.0,С:7.0]	100гр	66-53
Салат из морской капусты с морковью и кукурузой [197ккал,белки:1.6,жиры:18.3,углеводы:6.8,Са:12.1,Мг:27.0,Р:66.1,С:1.3]	100гр	39-90
Оладушки из минтая [242ккал,белки:12.8,жиры:18.8,углеводы:6.2,Са:53.2,Мг:39.9,Р:204.1,А:50.3]	100гр	57-12
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал,белки:6.6,жиры:15.5,углеводы:13.3,Са:14.9,Мг:26.1,Р:104.5,С:15.9]	25/100гр	41-55
Запеканка из печени с рисом [173ккал,белки:9.1,жиры:11.1,углеводы:9.4,Са:19.9,Мг:14.3,Р:159.5,Fe:2.3,А:2933.8,С:13.1]	100гр.	64-66
Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал,белки:10.1,жиры:13.0,углеводы:10.0,Са:8.3,Мг:11.6,Р:99.8]	80гр	64-90
Каша молочная пшенная* [268ккал,белки:8.1,жиры:7.9,углеводы:40.9,Са:132.0,Мг:51.7,Р:195.8,А:18.5]	200/5гр	25-49
Капуста цветная [86ккал,белки:2.0,жиры:8.6,углеводы:4.8,Са:173.2,Мг:16.7,Р:47.4,Fe:1.0,А:20.3,С:45.8]	100гр	54-77
Картофель запеченный под сыром со сметаной [218ккал,белки:7.8,жиры:12.5,углеводы:17.7,Са:233.3,Мг:35.3,Р:192.2,А:60.8,С:20.6]	150гр	54-47
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Мг:8.7,Р:45.9,А:5.7,С:2.5]	75гр	24-53
Пицца "Малышка" куриная [196ккал,белки:8.4,жиры:7.6,углеводы:18.4,Са:70.7,Мг:11.7,Р:71.8,А:17.9,С:2.4]	90гр	46-58
Булочка с бананом [190ккал,белки:4.0,жиры:6.7,углеводы:28.2,Са:21.7,Мг:7.8,Р:51.2,А:11.0]	75гр	21-53
Булочка с повидлом [234ккал,белки:3.6,жиры:7.8,углеводы:37.7,Са:20.3,Мг:7.7,Р:45.6,А:9.1]	75гр	17-63
Угольник с черникой [182ккал,белки:3.4,жиры:5.7,углеводы:29.5,Са:20.7,Мг:7.6,Р:43.9,А:9.2,С:1.0]	75гр	24-31
Желе клубничное [123ккал,белки:4.4,жиры:0.1,углеводы:26.0,Са:44.6,Мг:8.0,Р:20.7,С:16.7]	200гр	29-16

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

01/04/2025