

МЕНЮ (Циклическое меню)

02/05/2024 : 10 д

| Наименование  | выход | цена  | Наименование  | выход | цена   |
|---|-------|-------|---|-------|--------|
| Комплекс завтрак с 1-4 клас...<br>=510ккал                  | 1шт   | 79.20 | Компот из черной смородины<br>72ккал                        | 200гр | 13-55  |
| Икра кабачковая<br>39ккал                                   | 51гр  | 13-67 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал       | 30гр  | 1-55   |
| Котлета рыбная.<br>199ккал                                  | 90гр  | 37-36 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>йодатом калия<br>58ккал | 30гр  | 1-15   |
| Пюре картофельное<br>141ккал                                | 150гр | 17-67 | Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена<br>(2)<br>=920ккал          | 1шт   | 152.00 |
| Соус сметанный с томатом<br>26ккал                          | 30гр  | 3-47  | Икра кабачковая<br>39ккал                                   | 51гр  | 13-67  |
| Чай с медом<br>32ккал                                       | 200гр | 5-48  | Котлета рыбная.<br>199ккал                                  | 90гр  | 37-36  |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал       | 30гр  | 1-55  | Пюре картофельное<br>141ккал                                | 150гр | 17-67  |
| Комплекс обед с 1-4 клас...<br>=670ккал                     | 1шт   | 97.70 | Соус сметанный с томатом<br>26ккал                          | 30гр  | 3-47   |
| Икра кабачковая<br>37ккал                                   | 48гр  | 12-77 | Чай с медом<br>32ккал                                       | 200гр | 5-48   |
| Суп картофельный с вермишелью<br>64ккал                     | 200гр | 10-18 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал       | 30гр  | 1-55   |
| Котлета рыбная.<br>199ккал                                  | 90гр  | 37-36 | Суп картофельный с вермишелью<br>64ккал                     | 200гр | 10-18  |
| Пюре картофельное<br>141ккал                                | 150гр | 17-67 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал       | 30гр  | 1-55   |
| Соус сметанный с томатом<br>26ккал                          | 30гр  | 3-47  | Компот из черной смородины<br>72ккал                        | 200гр | 13-55  |
| Компот из черной смородины<br>72ккал                        | 200гр | 13-55 | Пирог с луком и яйцом<br>154ккал                            | 75гр  | 16-09  |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал       | 30гр  | 1-55  | Свежие фрукты*<br>47ккал                                    | 1шт   | 31-43  |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>йодатом калия<br>58ккал | 30гр  | 1-15  | Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена<br>(2)<br>=903ккал          | 1шт   | 152.00 |
| Комплекс Отдельные категории 1<br>смена (2)<br>=516ккал     | 1шт   | 81.20 | Икра кабачковая<br>37ккал                                   | 48гр  | 12-77  |
| Икра кабачковая<br>45ккал                                   | 58гр  | 15-67 | Суп картофельный с вермишелью<br>64ккал                     | 200гр | 10-18  |
| Котлета рыбная.<br>199ккал                                  | 90гр  | 37-36 | Котлета рыбная.<br>199ккал                                  | 90гр  | 37-36  |
| Пюре картофельное<br>141ккал                                | 150гр | 17-67 | Пюре картофельное<br>141ккал                                | 150гр | 17-67  |
| Соус сметанный с томатом<br>26ккал                          | 30гр  | 3-47  | Соус сметанный с томатом<br>26ккал                          | 30гр  | 3-47   |
| Чай с медом<br>32ккал                                       | 200гр | 5-48  | Компот из черной смородины<br>72ккал                        | 200гр | 13-55  |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал       | 30гр  | 1-55  | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал       | 30гр  | 1-55   |
| Комплекс Отдельные категории 2<br>смена (2)<br>=640ккал     | 1шт   | 99.50 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>йодатом калия<br>58ккал | 30гр  | 1-15   |
| Икра кабачковая<br>7ккал                                    | 54гр  | 14-57 | Чай с медом<br>32ккал                                       | 200гр | 5-48   |
| Суп картофельный с вермишелью<br>64ккал                     | 200гр | 10-18 | Пирог с луком и яйцом<br>154ккал                            | 75гр  | 16-09  |
| Котлета рыбная.<br>199ккал                                  | 90гр  | 37-36 | Свежие фрукты"<br>47ккал                                    | 1шт   | 32-73  |
| Пюре картофельное<br>141ккал                                | 150гр | 17-67 | Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2)<br>=989ккал               | 1шт   | 166.00 |
| Соус сметанный с томатом<br>26ккал                          | 30гр  | 3-47  | Икра кабачковая<br>39ккал                                   | 51гр  | 13-67  |

| Наименование  | выход | цена   | Наименование | выход | цена |
|---|-------|--------|--------------|-------|------|
| Котлета рыбная<br>222ккал                                   | 100гр | 41-50  |              |       |      |
| Пюре картофельное.<br>170ккал                               | 180гр | 21-21  |              |       |      |
| Соус сметанный с томатом<br>26ккал                          | 30гр  | 3-47   |              |       |      |
| Чай с медом<br>32ккал                                       | 200гр | 5-48   |              |       |      |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал       | 30гр  | 1-55   |              |       |      |
| Суп картофельный с вермишелью.<br>81ккал                    | 250гр | 12-52  |              |       |      |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал       | 30гр  | 1-55   |              |       |      |
| Компот из черной смородины<br>72ккал                        | 200гр | 13-55  |              |       |      |
| Пирог с луком и яйцом<br>154ккал                            | 75гр  | 16-09  |              |       |      |
| Свежие фрукты.<br>47ккал                                    | 1шт   | 35-41  |              |       |      |
| Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2)<br>=972ккал               | 1шт   | 166.00 |              |       |      |
| Икра кабачковая<br>37ккал                                   | 48гр  | 12-77  |              |       |      |
| Суп картофельный с вермишелью.<br>81ккал                    | 250гр | 12-52  |              |       |      |
| Котлета рыбная<br>222ккал                                   | 100гр | 41-50  |              |       |      |
| Пюре картофельное.<br>170ккал                               | 180гр | 21-21  |              |       |      |
| Соус сметанный с томатом<br>26ккал                          | 30гр  | 3-47   |              |       |      |
| Компот из черной смородины<br>72ккал                        | 200гр | 13-55  |              |       |      |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал       | 30гр  | 1-55   |              |       |      |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>йодатом калия<br>58ккал | 30гр  | 1-15   |              |       |      |
| Чай с медом<br>32ккал                                       | 200гр | 5-48   |              |       |      |
| Пирог с луком и яйцом<br>154ккал                            | 75гр  | 16-09  |              |       |      |
| Свежие фрукты ,<br>47ккал                                   | 1шт   | 36-71  |              |       |      |

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Цикличное меню )

02/05/2024 : 10 д

| Наименование   |         |       |
|--|---------|-------|
|  | выход   | цена  |
| <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>  |         |       |
| <b>Салат из курицы со свежим огурцом и сыром</b><br>[221ккал,белки:12.5,жирьт:14.2,углеводы:1.4,Са:109.0,Мг:10.9,Р:100.8,А:64.4,С:1.8] | 100гр   | 54-37 |
| <b>Салат из моркови</b><br>[123ккал,белки:1.2,жирьт:9.4,углеводы:8.4,Са:24.0,Мг:26.2,Р:43.5,С:6.7]                                     | 100гр   | 15-29 |
| <b>Салат из свеклы с зеленым горошком и яблоком</b><br>[169ккал,белки:1.3,жирьт:15.1,углеводы:7.3,Са:24.9,Мг:14.9,Р:31.8,С:8.0]        | 100гр   | 19-02 |
| <b>Горбуша тушеная в томате с овощами</b><br>[129ккал,белки:10.8,жирьт:7.3,углеводы:4.7,Са:16.2,Мг:24.4,Р:114.5,А:14.6,С:3.2]          | 50/50гр | 38-12 |
| <b>Шницель мясной</b><br>[247ккал,белки:8.2,жирьт:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Мг:13.1,Р:88.7]  | 80гр    | 33-71 |
| <b>Жар - птица из куриного филе</b><br>[134ккал,белки:8.7,жирьт:10.5,углеводы:1.7,Са:108.3,Мг:12.7,Р:72.9,А:29.1]                      | 70гр    | 47-35 |
| <b>Поджарка из куриного филе</b><br>[127ккал,белки:8.4,жирьт:9.6,углеводы:2.1,Са:5.6,Мг:3.2,Р:10.4,С:2.4]                              | 65гр    | 34-13 |
| <b>Каша молочная пшеничная</b><br>[259ккал,белки:7.9,жирьт:6.9,углеводы:41.6,Са:138.5,Мг:41.6,Р:100.7,Fe:1.8,А:18.5]                   | 200/5гр | 17-35 |
| <b>Капуста тушеная</b><br>[88ккал,белки:2.7,жирьт:3.6,углеводы:11.7,Са:66.8,Мг:22.8,Р:46.3,С:59.2]                                     | 150гр   | 16-54 |
| <b>Фасоль бобовая с овощами</b><br>[272ккал,белки:12.8,жирьт:10.2,углеводы:31.1,Са:104.7,Мг:71.9,Р:306.2,Fe:3.8,С:4.1]                 | 150гр   | 28-77 |
| <b>Чай с сахаром</b><br>[55ккал,углеводы:13.9]   | 200гр   | 3-00  |
| <b>Пирог с мясом и рисом</b><br>[201ккал,белки:6.5,жирьт:9.0,углеводы:23.5,Са:19.7,Мг:11.0,Р:76.1,Fe:1.0,А:8.6]                        | 75гр    | 31-91 |
| <b>Сосиска в тесте</b><br>[216ккал,белки:5.6,жирьт:10.4,углеводы:24.6,Са:25.0,Мг:10.6,Р:74.4,А:9.5]                                    | 75гр    | 23-15 |
| <b>Булочка с маком</b><br>[228ккал,белки:5.0,жирьт:9.0,углеводы:31.8,Са:76.3,Мг:21.9,Р:84.9,А:12.4]                                    | 75гр    | 17-82 |
| <b>Булочка со сгущенным молоком</b><br>[196ккал,белки:3.4,жирьт:7.4,углеводы:28.9,Са:17.9,Мг:6.6,Р:42.5,А:8.6]                         | 75гр    | 22-24 |
| <b>Кекс "Творожный"</b><br>[228ккал,белки:5.3,жирьт:9.9,углеводы:29.8,Са:24.9,Мг:5.9,Р:56.4,А:22.0,Е:2.9]                              | 75гр    | 24-41 |
| <b>Угольник с клубникой</b><br>[182ккал,белки:3.3,жирьт:5.7,углеводы:29.5,Са:22.9,Мг:8.7,Р:44.8,А:9.2,С:5.6]                           | 75гр    | 18-22 |
| <b>Желе вишневое</b><br>[127ккал,белки:4.5,жирьт:0.1,углеводы:27.1,Са:42.3,Мг:8.3,Р:20.7,С:2.5]  | 200гр   | 27-38 |

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_