

МЕНЮ (Циклическое меню)

03/04/2025 : 10 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =559ккал	1шт	88.00	Котлета рыбная	100гр	46-09
Котлета рыбная.	90гр	41-66	Пюре картофельное	150гр	36-11
Пюре картофельное	150гр	36-11	Соус молочный	30гр	2-88
Соус молочный	30гр	2-88	Чай с сахаром	200гр	3-16
Чай с лимоном	200/7гр	5-59	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =732ккал	1шт	110.00
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =716ккал	1шт	108.00	Суп картофельный с вермишелью	200гр	18-72
Суп картофельный с вермишелью	200гр	18-72	Котлета рыбная	100гр	46-09
Котлета рыбная.	90гр	41-66	Пюре картофельное	150гр	36-11
Пюре картофельное	150гр	36-11	Соус молочный*	30гр	2-88
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком	200гр	5-59	Чай с сахаром	200гр	3-16
Соус молочный	30гр	2-88	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =979ккал		152.00
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =579ккал	1шт	90.00	Завтрак	1шт	88.00
Котлета рыбная	100гр	46-09	Котлета рыбная.	90гр	41-66
Пюре картофельное	150гр	36-11	Пюре картофельное	150гр	36-11
Соус молочный	30гр	2-88	Соус молочный	30гр	2-88
Чай с сахаром	200гр	3-16	Чай с лимоном	200/7гр	5-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =732ккал	1шт	110.00	2 прием пищи =420ккал	1шт	64.00
Суп картофельный с вермишелью	200гр	18-72	Суп картофельный с вермишелью	200гр	18-72
Котлета рыбная	100гр	46-09	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Пюре картофельное	150гр	36-11	Компот из сухофруктов	200гр	8-45
Соус молочный*	30гр	2-88	Булочка с корицей	50гр	11-62
Чай с сахаром	200гр	3-16	Свежие фрукты ,	1шт	23-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =999ккал		152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28	Завтрак	1шт	90.00
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =579ккал	1шт	90.00	Котлета рыбная	100гр	46-09

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Пюре картофельное 146ккал	150гр	36-11	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	—	1шт	
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Полдник =213ккал	1шт	42.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с медом 32ккал	200гр	5-62
2 прием пищи =420ккал	1шт	62.00	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	18-72	Свежие фрукты* 47ккал	1шт	24-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =965ккал		166.00
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45	Завтрак =559ккал	1шт	88.00
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	21-45	Пюре картофельное 146ккал	150гр	36-11
(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =929ккал		152.00	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Обед =716ккал	1шт	108.00	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	18-72	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66	2 прием пищи =406ккал	1шт	78.00
Пюре картофельное 146ккал	150гр	36-11	Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	23-77
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	5-59	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	32-40
Полдник =213ккал	1шт	44.00	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 1 смена =985ккал		166.00
Чай с медом 32ккал	200гр	5-62	Завтрак =579ккал	1шт	90.00
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62	Котлета рыбная 275ккал	100гр	46-09
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	26-76	Пюре картофельное 146ккал	150гр	36-11
(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =945ккал		152.00	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Обед =732ккал	1шт	110.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	18-72	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Котлета рыбная 275ккал	100гр	46-09	2 прием пищи =406ккал	1шт	76.00
Пюре картофельное 146ккал	150гр	36-11	Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	23-77
Соус молочный* 30ккал	30гр	2-88	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	30-40			
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена	=929ккал	166.00			
Обед =716ккал	1шт	108.00			
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	18-72			
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-66			
Пюре картофельное 146ккал	150гр	36-11			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88			
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	5-59			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =213ккал	1шт	58.00			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-62			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62			
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	40-76			
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена	=732ккал	166.00			
Обед =732ккал	1шт	110.00			
Суп картофельный с вермишелью 95ккал	200гр	18-72			
Котлета рыбная 275ккал	100гр	46-09			
Пюре картофельное 146ккал	150гр	36-11			
Соус молочный* 30ккал	30гр	2-88			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник	1шт	56.00			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-62			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62			
Свежие фрукты> 47ккал	1шт	38-76			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

03/04/2025 : 10 д

Наименование

выход

цена

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

Свекольная икра [138ккал,белки:2.5,жиры:7.6,углеводы:13.0,Са:33.0,Мг:21.0,Р:54.9,Fe:1.0,С:10.2]	100гр	18-29
Салат из моркови [123ккал,белки:1.2,жиры:9.4,углеводы:8.4,Са:24.0,Мг:26.2,Р:43.5,С:6.7]	100гр	13-66
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [221ккал,белки:12.5,жиры:14.2,углеводы:1.4,Са:109.0,Мг:10.9,Р:100.8,А:64.4,С:1.8]	100гр	58-37
Минтай запечённый в сметанном соусе [193ккал,белки:13.4,жиры:12.5,углеводы:7.0,Са:54.3,Мг:43.6,Р:200.0,А:32.5]	50/50гр	38-12
Шницель мясной [247ккал,белки:8.2,жиры:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Мг:13.1,Р:88.7]	80гр	36-16
Жар - птица из куриного филе [153ккал,белки:10.7,жиры:11.5,углеводы:2.1,Са:108.3,Мг:12.7,Р:72.9,А:29.1]	70гр	53-43
Каша молочная пшеничная* [259ккал,белки:8.3,жиры:6.9,углеводы:41.6,Са:138.5,Мг:41.6,Р:100.7,Fe:1.8,А:18.5]	200/5гр	23-59
Фасоль бобовая с овощами [272ккал,белки:12.8,жиры:10.2,углеводы:31.1,Са:104.7,Мг:71.9,Р:306.2,Fe:3.8,С:4.1]	150гр	44-97
Капуста тушеная [88ккал,белки:2.7,жиры:3.6,углеводы:11.7,Са:66.8,Мг:22.8,Р:46.3,С:59.2]	150гр	29-77
Сосиска в тесте [216ккал,белки:5.6,жиры:10.4,углеводы:24.6,Са:25.0,Мг:10.6,Р:74.4,А:9.5]	75гр	25-95
Пирог с мясом и рисом [201ккал,белки:6.5,жиры:9.0,углеводы:23.5,Са:19.7,Мг:11.0,Р:76.1,Fe:1.0,А:8.6]	75гр	40-96
Угольник с клубникой [182ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.5,Са:22.9,Мг:8.7,Р:44.8,А:9.2,С:5.6]	75гр	20-59
Кекс "Творожный" [228ккал,белки:5.3,жиры:9.9,углеводы:29.8,Са:24.9,Мг:5.9,Р:56.4,А:22.0,Е:2.9]	75гр	27-93
Булочка со сгущенным молоком [196ккал,белки:3.4,жиры:7.4,углеводы:28.9,Са:17.9,Мг:6.6,Р:42.5,А:8.6]	75гр	25-12
Булочка с маком [228ккал,белки:5.0,жиры:9.0,углеводы:31.8,Са:76.3,Мг:21.9,Р:84.9,А:12.4]	75гр	19-24
Желе вишневое [127ккал,белки:4.5,жиры:0.1,углеводы:27.1,Са:42.3,Мг:8.3,Р:20.7,С:2.5]	200гр	35-55

Директор _____

Заведующий производством _____

03/04/2025