

МЕНЮ (Циклическое меню)

03/05/2024 : 11 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... =525ккал	1шт	79.20	Помидор свежий	23гр	14-23
Помидор свежий	23гр	14-23	Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	45-94
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	45-94	Каша рассыпчатая гречневая	150гр	12-25
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	12-25	Чай с лимоном	200/7гр	5-23
Чай с лимоном	200/7гр	5-23	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной	200/10гр	16-45
Комплекс обед с 1-4 клас... =668ккал	1шт	97.70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
Помидор свежий	17гр	10-66	Компот "Ассорти" с вишней и яблоком	200гр	9-70
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной	200/10гр	16-45	Пирог с капустой	75гр	13-78
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	45-94	Свежие фрукты	1шт	31-32
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	12-25	Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 2 смена (2)	1шт	152.00
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком	200гр	9-70	Помидор свежий	17гр	10-66
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной	200/10гр	16-45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-15	Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	45-94
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2)	1шт	81.20	Каша рассыпчатая гречневая	150гр	12-25
Помидор свежий	26гр	16-23	Компот "Ассорти" с вишней и яблоком	200гр	9-70
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	45-94	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	12-25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-15
Чай с лимоном	200/7гр	5-23	Чай с лимоном	200/7гр	5-23
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Пирог с капустой	75гр	13-78
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2)	1шт	99.50	Свежие фрукты	1шт	35-29
Помидор свежий	20гр	12-46	Комплекс ОВЗ с 12 лет 1 смена (2)	1шт	166.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной	200/10гр	16-45	Помидор свежий	23гр	14-23
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	45-94	Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	45-94
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	12-25	Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	14-97
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком	200гр	9-70	Чай с лимоном	200/7гр	5-23
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-15	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной.	250/10гр	21-10
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (2)	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком <i>65ккал</i>	200гр	9-70			
Пирог с капустой <i>161ккал</i>	75гр	13-78			
Свежие фрукты. <i>47ккал</i>	1шт	37-95			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смен (2) <i>999ккал</i>	1шт	166.00			
Помидор свежий <i>4ккал</i>	17гр	10-66			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. <i>103ккал</i>	250/10гр	21-10			
Птица тушеная в соусе (кур.филе) <i>181ккал</i>	120гр	45-94			
Каша рассыпчатая гречневая. <i>246ккал</i>	180гр	14-97			
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком <i>65ккал</i>	200гр	9-70			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-15			
Чай с лимоном <i>61ккал</i>	200/7гр	5-23			
Пирог с капустой <i>161ккал</i>	75гр	13-78			
Свежие фрукты , <i>47ккал</i>	1шт	41-92			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню)

03/05/2024 : 11 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат из курицы с овощами</b> <i>[179ккал, белки:8.0, жирь:10.9, углеводь:4.7, Ca:13.0, Mg:9.2, P:37.9, A:23.1, C:5.5]</i>	100гр	41-41
<b>Салат из морской капусты с яйцом</b> <i>[205ккал, белки:3.2, жирь:19.3, углеводь:5.0, Ca:11.0, Mg:2.0, P:38.0, A:50.0]</i>	100гр	43-64
<b>Салат из фасоли с овощами</b> <i>[69ккал, белки:2.8, жирь:3.2, углеводь:7.5, Ca:23.8, Mg:13.9, P:30.7, Fe:1.0, C:5.0]</i>	85/15гр	30-52
<b>Горбуша запечёная под овощами со сметаной</b> <i>[125ккал, белки:10.3, жирь:8.4, углеводь:1.4, Ca:73.6, Mg:18.4, P:126.7, A:37.0]</i>	75гр	34-93
<b>Печень по-строгановски</b> <i>[149ккал, белки:12.1, жирь:9.1, углеводь:5.1, Ca:13.2, Mg:12.5, P:210.9, Fe:4.5, A:5367.6, C:21.2]</i>	50/30гр	44-66
<b>Каша молочная пшеничная</b> <i>[268ккал, белки:8.1, жирь:7.9, углеводь:40.9, Ca:132.0, Mg:51.7, P:195.8, A:18.5]</i>	200/5гр	19-90
<b>Макароньы отварные</b> <i>[249ккал, белки:6.7, жирь:4.5, углеводь:43.2, Ca:23.8, Mg:10.8, P:58.7, Fe:1.1, A:21.0]</i>	150гр	10-81
<b>Фасоль стручковая с овощами</b> <i>[65ккал, белки:0.3, жирь:6.3, углеводь:1.6, Ca:9.0, Mg:4.9, P:12.3, A:15.5, C:1.6]</i>	75гр	31-49
<b>Чай с сахаром</b> <i>[55ккал, углеводь:13.9]</i>	200гр	3-00
<b>Пирог с курочкой и картофелем</b> <i>[182ккал, белки:5.2, жирь:6.8, углеводь:22.1, Ca:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]</i>	75гр	20-96
<b>Пицца "Малышка" мясная</b> <i>[190ккал, белки:6.4, жирь:10.3, углеводь:18.3, Ca:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]</i>	90гр	40-23
<b>Булочка "Дорожная"</b> <i>[197ккал, белки:3.5, жирь:7.4, углеводь:29.1, Ca:18.4, Mg:6.7, P:43.8, A:9.1]</i>	60гр	11-51
<b>Булочка с корицей</b> <i>[203ккал, белки:4.0, жирь:6.9, углеводь:31.5, Ca:21.5, Mg:7.7, P:50.6, A:9.4]</i>	75гр	14-91
<b>Корж песочный глазированный</b> <i>[193ккал, белки:2.6, жирь:10.7, углеводь:21.5, Ca:10.5, Mg:14.1, P:37.9, A:5.9]</i>	60гр	17-52
<b>Пирог "Морковный фирменный"</b> <i>[188ккал, белки:2.6, жирь:8.0, углеводь:26.7, Ca:7.8, Mg:7.0, P:26.6]</i>	75гр	16-84
<b>Желе из брусники</b> <i>[126ккал, белки:4.5, жирь:0.1, углеводь:26.6, Ca:40.0, Mg:4.2, P:17.5, C:2.5]</i>	200гр	31-13

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_