

МЕНЮ (Циклическое меню)

04/04/2025 : 11 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =651ккал	1шт	88.00	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =805ккал	1шт	110.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	30-51
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-97	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-25
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-18
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =769ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-05	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =949ккал		152.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02	Завтрак =651ккал	1шт	88.00
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	13-64	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-97
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =692ккал	1шт	90.00	2 прием пищи =298ккал	1шт	64.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-05
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-25	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-97	Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-18
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	25-01
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =805ккал	1шт	110.00	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =990ккал		152.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	30-51	Завтрак =692ккал	1шт	90.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-25	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-25
Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-18	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-97
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	2 прием пищи =298ккал	1шт	62.00
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =692ккал	1шт	90.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-05
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-25	Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-18
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-97	Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	23-01
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1027ккал		152.00
			Обед =769ккал	1шт	108.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-05	Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-18
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	23-07
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	13-64	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 1 смена =1150ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =692ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02
Полдник =258ккал	1шт	44.00	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-25
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-97
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Свежие фрукты 47ккал	1шт	28-36	2 прием пищи =458ккал	1шт	76.00
(2)ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1063ккал		152.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	30-51
Обед =805ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	30-51	Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-18
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-25	Свежие фрукты: 47ккал	1шт	21-07
Компот из облепихи 79ккал	200гр	10-18	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1099ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Обед =769ккал	1шт	108.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	27-05
Полдник =258ккал	1шт	42.00	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	13-64
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	26-36	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1109ккал		166.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Завтрак =651ккал	1шт	88.00	Полдник =330ккал	1шт	58.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-97
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	12-48
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-97	Свежие фрукты> 47ккал	1шт	23-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =805ккал		166.00
2 прием пищи =458ккал	1шт	78.00	Обед =805ккал	1шт	110.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	30-51	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	30-51
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	50-02

Наименование	выход	цена
Каша рассыпчатая гречневая. <i>246ккал</i>	<i>180гр</i>	16-25
Компот из облепихи <i>79ккал</i>	<i>200гр</i>	10-18
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	<i>30гр</i>	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	<i>30гр</i>	1-28
Полдник	<i>1шт</i>	56.00
Какао с витаминами с натуральным молоком <i>127ккал</i>	<i>200гр</i>	21-97
Булочка с кунжутом <i>156ккал</i>	<i>50гр</i>	12-48
Свежие фрукты^ <i>47ккал</i>	<i>1шт</i>	21-55

Наименование	выход	цена
--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

04/04/2025 : 11 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Винегрет овощной [105ккал, белки:1.2, жиры:8.2, углеводы:7.2, Са:16.0, Mg:12.0, P:31.0, Fe:1.0, C:8.0]	100гр	30-34
Салат из курицы с овощами [179ккал, белки:8.0, жиры:10.9, углеводы:4.7, Са:13.0, Mg:9.2, P:37.9, А:23.1, С:5.5]	100гр	47-41
Салат из морской капусты с яйцом [205ккал, белки:3.2, жиры:19.3, углеводы:5.0, Са:11.0, Mg:2.0, P:38.0, А:50.0]	100гр	47-34
Горбуша запечённая под овощами со сметаной [135ккал, белки:12.4, жиры:10.1, углеводы:1.7, Са:88.3, Mg:22.1, P:152.0, А:44.4]	75гр	60-54
Печень по-строгановски [149ккал, белки:12.1, жиры:9.1, углеводы:5.1, Са:13.2, Mg:12.5, P:210.9, Fe:4.5, А:5367.6, С:21.2]	50/30гр	46-10
Котлета рубленая из птицы [185ккал, белки:13.9, жиры:10.4, углеводы:9.3, Са:3.1, Mg:1.6, P:9.8]	80гр	39-62
Каша молочная манная* [210ккал, белки:5.8, жиры:6.7, углеводы:32.0, Са:118.0, Mg:17.0, P:108.0, А:20.0, С:1.0]	200/5гр	22-05
Фасоль стручковая с овощами [65ккал, белки:0.3, жиры:6.3, углеводы:1.6, Са:9.0, Mg:4.9, P:12.3, А:15.5, С:1.6]	75гр	36-34
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Са:19.8, Mg:8.7, P:45.9, А:5.7, С:2.5]	75гр	24-53
Пирог с луком и яйцом [154ккал, белки:3.4, жиры:6.4, углеводы:20.8, Са:24.0, Mg:8.9, P:53.6, А:14.7, С:2.4]	75гр	18-02
Пицца "Малышка" мясная [190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Са:85.5, Mg:15.8, P:100.5, А:20.9, С:3.5]	90гр	51-01
Булочка с повидлом [234ккал, белки:3.6, жиры:7.8, углеводы:37.7, Са:20.3, Mg:7.7, P:45.6, А:9.1]	75гр	17-63
Корж песочный глазированный [193ккал, белки:2.6, жиры:10.7, углеводы:21.5, Са:10.5, Mg:14.1, P:37.9, А:5.9]	60гр	21-64
Пирог "Морковный фирменный" [188ккал, белки:2.6, жиры:8.0, углеводы:26.7, Са:7.8, Mg:7.0, P:26.6]	75гр	18-37
Угольник с вишней [200ккал, белки:3.6, жиры:6.2, углеводы:32.6, Са:24.7, Mg:10.3, P:49.7, А:10.0, С:1.6]	75гр	25-45
Желе из брусники [126ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:26.6, Са:40.0, Mg:4.2, P:17.5, С:2.5]	200гр	31-80

Директор _____

Заведующий производством _____

04/04/2025