

МЕНЮ (Цикличное меню )

04/05/2024 : 12 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
<b>Комплекс Отдельные категории 1 смена (2)</b> =743ккал	1шт	81.20	Сыр (порционнo) 87ккал	25гр	19-72
Каша молочная рисовая. 328ккал	250/10гр	32-72	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	22-12	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	14-20
Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-02	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Сыр (порционнo) 38ккал	11гр	8-79	Компот из клубники 72ккал	200гр	11-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-36
<b>Комплекс Отдельные категории 2 смена (2)</b> =678ккал	1шт	99.50	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	34-17
Морская капуста консервированная 54ккал	45гр	18-32	<b>Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2)</b> =1083ккал	1шт	166.00
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	12-14	Морская капуста консервированная 54ккал	45гр	18-32
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	38-91	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	14-20
Рис припущенный 213ккал	150гр	15-84	Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	38-91
Компот из клубники 72ккал	200гр	11-59	Рис припущенный. 257ккал	180гр	19-08
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Компот из клубники 72ккал	200гр	11-59
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
<b>Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (2)</b> =1175ккал	1шт	152.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15
Каша молочная рисовая. 328ккал	250/10гр	32-72	Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-02
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	22-12	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-36
Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-02	Свежие фрукты* 47ккал	1шт	32-82
Сыр (порционнo) 38ккал	11гр	8-79			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	12-14			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Компот из клубники 72ккал	200гр	11-59			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-36			
Свежие фрукты 47ккал	1шт	33-16			
<b>Комплекс ОВЗ с 12 лет 1 смена (2)</b> =1243ккал	1шт	166.00			
Каша молочная рисовая. 328ккал	250/10гр	32-72			
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	22-12			
Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-02			

# МЕНЮ (Циклическое меню)

04/05/2024 : 12 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат "Степной"</b> [105ккал, белки:1.4, жиры:7.7, углеводы:7.9, Са:15.1, Mg:16.1, P:37.4, С:7.0]	100гр	19-88
<b>Минтай в сырной корочке со сметаной</b> [166ккал, белки:9.5, жиры:11.7, углеводы:2.6, Са:82.9, Mg:27.1, P:153.6, А:38.6]	75гр	44-01
<b>Бифштекс "По - деревенски"</b> [183ккал, белки:12.2, жиры:12.2, углеводы:6.0, Са:121.0, Mg:22.9, P:174.4, Fe:1.3, А:31.0, С:7.0]	50/50гр	53-59
<b>Чай с сахаром</b> [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-00

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_