

МЕНЮ (Цикличное меню)

05/04/2025 : 12 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =773ккал	1шт	90.00	Ватрушка с творогом	75гр	26-74
Каша молочная пшенная.	250/10гр	37-20	180ккал	12гр	16-83
358ккал			79ккал		
Ватрушка с творогом	75гр	26-74	Кофейный напиток с натуральным молоком	200гр	17-18
180ккал			129ккал		
Кофейный напиток с натуральным молоком	200гр	17-18	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
129ккал			73ккал		
Масло сливочное	5гр	7-12	2 прием пищи =269ккал	1шт	64.00
33ккал					
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Суп из овощей со сметаной	200/10гр	20-11
73ккал			84ккал		
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =762ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Суп из овощей со сметаной.	250/10гр	23-97	73ккал		
88ккал			Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	10-12
Гуляш из куриного филе.	50/50гр	46-76	65ккал		
221ккал			Свежие фрукты ,	1шт	32-01
Рис припущенный.	180гр	26-11	47ккал		
257ккал			(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1042ккал		152.00
Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	10-12	Завтрак =773ккал	1шт	90.00
65ккал					
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Каша молочная пшенная.	250/10гр	37-20
73ккал			358ккал		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28	Ватрушка с творогом	75гр	26-74
58ккал			180ккал		
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =773ккал	1шт	90.00	Масло сливочное	5гр	7-12
Каша молочная пшенная.	250/10гр	37-20	33ккал		
358ккал			Кофейный напиток с натуральным молоком	200гр	17-18
Ватрушка с творогом	75гр	26-74	129ккал		
180ккал			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Масло сливочное	5гр	7-12	73ккал		
33ккал			2 прием пищи =269ккал	1шт	62.00
Кофейный напиток с натуральным молоком	200гр	17-18			
129ккал			Суп из овощей со сметаной	200/10гр	20-11
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	84ккал		
73ккал			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =762ккал	1шт	110.00	73ккал		
Суп из овощей со сметаной.	250/10гр	23-97	Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	10-12
88ккал			65ккал		
Гуляш из куриного филе.	50/50гр	46-76	Свежие фрукты ..	1шт	30-01
221ккал			47ккал		
Рис припущенный.	180гр	26-11	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1163ккал		166.00
257ккал			Завтрак =729ккал	1шт	88.00
Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	10-12			
65ккал			Каша молочная пшенная	200/5гр	25-49
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	268ккал		
73ккал			Ватрушка с творогом	75гр	26-74
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28	180ккал		
58ккал			Масло сливочное	12гр	16-83
(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =998ккал		152.00	79ккал		
Завтрак =729ккал	1шт	88.00	Кофейный напиток с натуральным молоком	200гр	17-18
			129ккал		
Каша молочная пшенная	200/5гр	25-49	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
268ккал			73ккал		
			2 прием пищи =434ккал	1шт	78.00

Наименование	выход	цена
Суп из овощей со сметаной. <i>88ккал</i>	250/10гр	23-97
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-76
Компот "Ассорти" из свежих ягод <i>65ккал</i>	200гр	10-12
Пирог с капустой <i>161ккал</i>	75гр	17-35
Свежие фрукты" <i>47ккал</i>	1шт	24-80
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена <i>=1207ккал</i>		166.00
Завтрак <i>=773ккал</i>	1шт	90.00
Каша молочная пшенная. <i>358ккал</i>	250/10гр	37-20
Ватрушка с творогом <i>180ккал</i>	75гр	26-74
Масло сливочное <i>33ккал</i>	5гр	7-12
Кофейный напиток с натуральным молоком <i>129ккал</i>	200гр	17-18
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-76
2 прием пищи <i>=434ккал</i>	1шт	76.00
Суп из овощей со сметаной. <i>88ккал</i>	250/10гр	23-97
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-76
Компот "Ассорти" из свежих ягод <i>65ккал</i>	200гр	10-12
Пирог с капустой <i>161ккал</i>	75гр	17-35
Свежие фрукты* <i>47ккал</i>	1шт	22-80
(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена <i>=1063ккал</i>		166.00
Обед <i>=726ккал</i>	1шт	108.00
Морская капуста консервированная <i>12ккал</i>	10гр	4-62
Суп из овощей со сметаной <i>84ккал</i>	200/10гр	20-11
Гуляш из куриного филе. <i>221ккал</i>	50/50гр	46-76
Рис припущенный <i>213ккал</i>	150гр	23-35
Компот "Ассорти" из свежих ягод <i>65ккал</i>	200гр	10-12
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-28
Полдник <i>=337ккал</i>	1шт	58.00
Кофейный напиток с натуральным молоком <i>129ккал</i>	200гр	17-18
Пирог с капустой <i>161ккал</i>	75гр	17-35
Свежие фрукты. <i>47ккал</i>	1шт	23-47

Наименование	выход	цена
(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена <i>=762ккал</i>		166.00
Обед <i>=762ккал</i>	1шт	110.00
Суп из овощей со сметаной. <i>88ккал</i>	250/10гр	23-97
Гуляш из куриного филе. <i>221ккал</i>	50/50гр	46-76
Рис припущенный. <i>257ккал</i>	180гр	26-11
Компот "Ассорти" из свежих ягод <i>65ккал</i>	200гр	10-12
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-28
Полдник <i>1шт</i>		56.00
Кофейный напиток с натуральным молоком <i>129ккал</i>	200гр	17-18
Пирог с капустой <i>161ккал</i>	75гр	17-35
Свежие фрукты.. <i>47ккал</i>	1шт	21-47

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

05/04/2025 : 12 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат картофельный с кукурузой и свежим огурцом [99ккал,белки:2.1,жиры:6.2,углеводы:9.1,Са:18.8,Мг:41.6,Р:106.9,С:6.9]	100гр	28-29
Салат "Изобилие" [181ккал,белки:9.6,жиры:9.7,углеводы:2.6,Са:10.8,Мг:9.8,Р:21.4,С:7.1]	100гр	54-09
Минтай в сырной корочке со сметаной [199ккал,белки:12.4,жиры:15.3,углеводы:3.4,Са:107.7,Мг:35.3,Р:199.6,А:50.1]	75гр	52-35
Бифштекс "По - деревенски" [183ккал,белки:12.2,жиры:12.2,углеводы:6.0,Са:121.0,Мг:22.9,Р:174.4,Fe:1.3,А:31.0,С:7.0]	50/50гр	76-08

Директор _____

Заведующий производством _____

05/04/2025