

МЕНЮ (Циклическое меню)

10/05/2024 : 5 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =437ккал	1шт	79.20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15
Суп молочный с вермишелью 129ккал	200гр	15-46	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =943ккал	1шт	152.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-85	Суп молочный с вермишелью 129ккал	200гр	15-46
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	7-84	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-85
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-28	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	7-84
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-28
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	36-22	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =667ккал	1шт	97.70	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	36-22
Икра кабачковая 36ккал	47гр	12-71	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	16-13
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	16-13	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	39-13	Компот из вишни 88ккал	200гр	14-78
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-25	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-41
Компот из вишни 88ккал	200гр	14-78	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	25-93
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =1031ккал	1шт	152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15	Икра кабачковая 36ккал	47гр	12-71
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =437ккал	1шт	81.20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	16-13
Суп молочный с вермишелью 129ккал	200гр	15-46	Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	39-13
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-85	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-25
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	7-84	Компот из вишни 88ккал	200гр	14-78
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15
Свежие фрукты ,, 47ккал	1шт	38-22	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-28
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =638ккал	1шт	99.50	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-41
Икра кабачковая 7ккал	54гр	14-51	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	30-61
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	16-13	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =941ккал	1шт	166.00
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	39-13	Суп молочный с вермишелью. 96ккал	250гр	19-34
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-25	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-85
Компот из вишни 88ккал	200гр	14-78	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	7-84
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-28

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	36-22			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	19-32			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55			
Компот из вишни 88ккал	200гр	14-78			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-41			
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	32-86			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1131ккал	1шт	166.00			
Икра кабачковая 36ккал	47гр	12-71			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	19-32			
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	39-13			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	14-97			
Компот из вишни 88ккал	200гр	14-78			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-28			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-41			
Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	38-70			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

10/05/2024 : 5 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свеклы с зеленым горошком и сол. огурчиком [77ккал, белки:1.4, жиры:5.1, углеводы:6.7, Ca:25.0, Mg:15.0, P:33.0, C:8.0]	80/20гр	22-77
Салат из курицы с овощами [179ккал, белки:8.0, жиры:10.9, углеводы:4.7, Ca:13.0, Mg:9.2, P:37.9, A:23.1, C:5.5]	100гр	41-19
Оладушки из горбуши [111ккал, белки:6.1, жиры:8.7, углеводы:2.4, Ca:14.6, Mg:8.0, P:67.9, A:24.1]	50гр	25-83
Шницель мясной [247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Ca:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	34-81
Руланы из филе куриного [139ккал, белки:7.5, жиры:11.1, углеводы:2.3, Ca:30.1, Mg:7.2, P:50.3, A:50.1, C:1.7]	75гр	55-71
Каша молочная рисовая [229ккал, белки:5.6, жиры:7.5, углеводы:34.4, Ca:126.4, Mg:31.6, P:144.6, A:19.2, C:1.0]	200/5гр	22-19
Фасоль стручковая с овощами [65ккал, белки:0.3, жиры:6.3, углеводы:1.6, Ca:9.0, Mg:4.9, P:12.3, A:15.5, C:1.6]	75гр	31-63
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал, белки:3.0, жиры:4.2, углеводы:24.3, Ca:20.8, Mg:33.7, P:88.1, Fe:1.0, A:19.8, C:29.7]	150/5гр	17-16
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-00
Расстегай школьный [204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Ca:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]	75гр	24-53
Пирог с мясом и рисом [201ккал, белки:6.5, жиры:9.0, углеводы:23.5, Ca:19.7, Mg:11.0, P:76.1, Fe:1.0, A:8.6]	75гр	33-24
Пирог с луком и яйцом [154ккал, белки:3.4, жиры:6.4, углеводы:20.8, Ca:24.0, Mg:8.9, P:53.6, A:14.7, C:2.4]	75гр	17-15
Корж песочный глазированный [193ккал, белки:2.6, жиры:10.7, углеводы:21.5, Ca:10.5, Mg:14.1, P:37.9, A:5.9]	60гр	17-52
Булочка с брусникой [183ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.6, Ca:21.5, Mg:7.7, P:44.2, A:9.2, C:1.5]	75гр	21-52
Булочка "Дорожная" [197ккал, белки:3.5, жиры:7.4, углеводы:29.1, Ca:18.4, Mg:6.7, P:43.8, A:9.1]	60гр	11-51
Желе облепиховое [132ккал, белки:4.6, жиры:1.1, углеводы:26.1, Ca:39.2, Mg:9.2, P:16.7, C:40.0]	200гр	24-01

Директор _____

Заведующий производством _____