

МЕНЮ (Циклическое меню )

11/04/2025 : 5 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
<b>(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы</b> =510ккал	1шт	88.00	Суп молочный с вермишелью.	250гр	29-27
Суп молочный с вермишелью	200гр	24-83	237ккал	10гр	14-25
195ккал			Масло сливочное		
Масло сливочное	10гр	14-25	66ккал	200гр	19-98
66ккал			Кофейный напиток с натуральным		
Кофейный напиток с натуральным	200гр	19-98	молоком	30гр	1-76
129ккал			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом		
молоком*			калия	1шт	24-74
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76	73ккал		
калия			Свежие фрукты:		
73ккал			47ккал		
Свежие фрукты^	1шт	27-18	<b>(1) Комплекс Многодетные семьи 2</b>	1шт	110.00
47ккал			=775ккал		
<b>(1) Комплекс обед с 1-4 классы</b> =722ккал	1шт	108.00	Кукуруза консервированная	10гр	3-39
Кукуруза консервированная	18гр	8-36	6ккал		
12ккал			Борщ с капустой и картофелем со	250/10гр	22-69
Борщ с капустой и картофелем со	200/10гр	19-01	сметаной.		
81ккал			Гуляш из куриного филе.	50/50гр	41-20
Гуляш из куриного филе.	50/50гр	41-20	221ккал		
221ккал			Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-54
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	14-25	246ккал		
205ккал			Компот из черной смородины	200гр	22-14
Компот из черной смородины	200гр	22-14	72ккал		
72ккал			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76	калия	30гр	1-28
калия			73ккал		
73ккал			Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30гр	1-28	йодатом калия		
йодатом калия			58ккал		
58ккал			<b>(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена</b>	=783ккал	152.00
<b>(1) Комплекс Отдельные категории</b> 1 смена =552ккал	1шт	90.00	Завтрак	1шт	88.00
Суп молочный с вермишелью.	250гр	29-27	=510ккал		
237ккал			Суп молочный с вермишелью	200гр	24-83
237ккал			195ккал		
Масло сливочное	10гр	14-25	Масло сливочное	10гр	14-25
66ккал			66ккал		
66ккал			Кофейный напиток с натуральным	200гр	19-98
Кофейный напиток с натуральным	200гр	19-98	молоком*		
129ккал			129ккал		
129ккал			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76	калия		
калия			73ккал		
73ккал			Свежие фрукты^	1шт	27-18
Свежие фрукты:	1шт	24-74	47ккал		
47ккал			<b>2 прием пищи</b>	1шт	64.00
<b>(1) Комплекс Отдельные категории</b> 2 смена =775ккал	1шт	110.00	=273ккал		
Кукуруза консервированная	10гр	3-39	Борщ с капустой и картофелем со	200/10гр	19-01
6ккал			сметаной		
6ккал			81ккал		
Борщ с капустой и картофелем со	250/10гр	22-69	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76
сметаной.			калия		
99ккал			73ккал		
99ккал			Компот из черной смородины	200гр	22-14
Гуляш из куриного филе.	50/50гр	41-20	72ккал		
221ккал			Свежие фрукты ,	1шт	21-09
221ккал			47ккал		
Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-54	<b>(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена</b>	=825ккал	152.00
246ккал			Завтрак	1шт	90.00
246ккал			=552ккал		
Компот из черной смородины	200гр	22-14	Суп молочный с вермишелью.	250гр	29-27
72ккал			237ккал		
72ккал			Масло сливочное	10гр	14-25
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76	66ккал		
калия			73ккал		
73ккал			<b>(1) Комплекс Многодетные семьи 1</b>	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30гр	1-28	=552ккал		
йодатом калия			58ккал		
58ккал					

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-98	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	24-74	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	24-79
2 прием пищи =273ккал	1шт	62.00	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =935ккал		166.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-01	Завтрак =510ккал	1шт	88.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Суп молочный с вермишелью 195ккал	200гр	24-83
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	19-09	Кофейный напиток с натуральным молоком* 129ккал	200гр	19-98
(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =964ккал		152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Обед =722ккал	1шт	108.00	Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	27-18
Кукуруза консервированная 12ккал	18гр	8-36	2 прием пищи =425ккал	1шт	78.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-01	Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	22-69
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-20	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	19-79
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =977ккал		166.00
Полдник =242ккал	1шт	44.00	Завтрак =552ккал	1шт	90.00
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-59	Суп молочный с вермишелью. 237ккал	250гр	29-27
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
Свежие фрукты* 47ккал	1шт	26-79	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-98
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена =1017ккал		152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Обед =775ккал	1шт	110.00	Свежие фрукты: 47ккал	1шт	24-74
Кукуруза консервированная 6ккал	10гр	3-39	2 прием пищи =425ккал	1шт	76.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	22-69	Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	22-69
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-20	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14	Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	17-79
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1032ккал		166.00
Полдник =242ккал	1шт	42.00	Обед =722ккал	1шт	108.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Кукуруза консервированная 12ккал	18гр	8-36			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-01			
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-20			
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =310ккал	1шт	58.00			
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-98			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62			
Свежие фрукты 47ккал	1шт	26-40			
—	1шт				
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена	=1085ккал	166.00			
Обед =775ккал	1шт	110.00			
Кукуруза консервированная 6ккал	10гр	3-39			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	22-69			
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-20			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =310ккал	1шт	56.00			
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-98			
Булочка с корицей 134ккал	50гр	11-62			
Свежие фрукты 47ккал	1шт	24-40			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню )

11/04/2025 : 5 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат из курицы с овощами</b> [179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Мг:9.2,Р:37.9,А:23.1,С:5.5]	100гр	45-08
<b>Салат из свеклы с зеленым горошком и сол. огурчиком</b> [77ккал,белки:1.4,жиры:5.1,углеводы:6.7,Са:25.0,Мг:15.0,Р:33.0,С:8.0]	80/20гр	23-29
<b>Оладушки из горбуши</b> [111ккал,белки:6.1,жиры:8.7,углеводы:2.4,Са:14.6,Мг:8.0,Р:67.9,А:24.1]	50гр	42-76
<b>Шницель мясной</b> [247ккал,белки:8.2,жиры:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Мг:13.1,Р:88.7]	80гр	36-16
<b>Руланы из филе куриного</b> [154ккал,белки:9.2,жиры:12.0,углеводы:2.6,Са:30.1,Мг:7.2,Р:50.3,А:50.1,С:1.7]	75гр	54-52
<b>Картофель отварной с маслом сливочным</b> [152ккал,белки:3.0,жиры:4.2,углеводы:24.3,Са:20.8,Мг:33.7,Р:88.1,Fe:1.0,А:19.8,С:29.7]	150/5гр	41-88
<b>Фасоль стручковая с овощами</b> [65ккал,белки:0.3,жиры:6.3,углеводы:1.6,Са:9.0,Мг:4.9,Р:12.3,А:15.5,С:1.6]	75гр	36-34
<b>Пирог с курочкой и картофелем</b> [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Мг:8.7,Р:45.9,А:5.7,С:2.5]	75гр	23-24
<b>Пирог с луком и яйцом</b> [154ккал,белки:3.4,жиры:6.4,углеводы:20.8,Са:24.0,Мг:8.9,Р:53.6,А:14.7,С:2.4]	75гр	18-02
<b>Пицца "Малышка" куриная</b> [196ккал,белки:8.4,жиры:7.6,углеводы:18.4,Са:70.7,Мг:11.7,Р:71.8,А:17.9,С:2.4]	90гр	44-02
<b>Расстегай школьный</b> [204ккал,белки:5.1,жиры:9.4,углеводы:24.7,Са:23.8,Мг:11.9,Р:68.6,А:8.9]	75гр	24-96
<b>Булочка "Дорожная"</b> [197ккал,белки:3.5,жиры:7.4,углеводы:29.1,Са:18.4,Мг:6.7,Р:43.8,А:9.1]	60гр	12-90
<b>Булочка с брусникой</b> [183ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.6,Са:21.5,Мг:7.7,Р:44.2,А:9.2,С:1.5]	75гр	24-02
<b>Корж песочный глазированный</b> [193ккал,белки:2.6,жиры:10.7,углеводы:21.5,Са:10.5,Мг:14.1,Р:37.9,А:5.9]	60гр	21-64
<b>Желе облепиховое</b> [132ккал,белки:4.6,жиры:1.1,углеводы:26.1,Са:39.2,Мг:9.2,Р:16.7,С:40.0]	200гр	25-05

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

11/04/2025