

МЕНЮ (Циклическое меню)

11/05/2024 : 6 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =702ккал	1шт	81.20	Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-17
Морская капуста консервированная 12ккал	10гр	3-82	Соус сметанный с луком 38ккал	30гр	3-54
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	43-28	Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-02
Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	12-99	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Соус сметанный с луком 38ккал	30гр	3-54	Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	9-85
Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-02	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-51
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =789ккал	1шт	99.50	Пирог с курочкой и картофелем 182ккал	75гр	21-48
Морская капуста консервированная 28ккал	28гр	11-44	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	31-47
Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	8-04	Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1229ккал	1шт	166.00
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	43-28	Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	9-85
Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	12-99	Биточки рубленые из птицы.. 202ккал	100гр	47-86
Соус сметанный с луком 38ккал	30гр	3-54	Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-17
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-51	Соус сметанный с луком 38ккал	30гр	3-54
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-51
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =1129ккал	1шт	152.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	43-28	Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-02
Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	12-99	Пирог с курочкой и картофелем 182ккал	75гр	21-48
Соус сметанный с луком 38ккал	30гр	3-54	Свежие фрукты` 47ккал	1шт	31-87
Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-02			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	8-04			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55			
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-51			
Пирог с курочкой и картофелем 182ккал	75гр	21-48			
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	26-04			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1209ккал	1шт	166.00			
Биточки рубленые из птицы.. 202ккал	100гр	47-86			

МЕНЮ (Циклическое меню)

11/05/2024 : 6 д

Наименование	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Традиционный немецкий" <i>[133ккал, белки:1.2, жиры:10.2, углеводы:9.2, Са:15.4, Mg:13.3, P:32.0, С:11.0]</i>	100гр	21-42
Горбуша запечёная под овощами со сметаной <i>[125ккал, белки:10.3, жиры:8.4, углеводы:1.4, Са:73.6, Mg:18.4, P:126.7, А:37.0]</i>	75гр	34-86
Поджарка из свинины <i>[208ккал, белки:6.8, жиры:19.5, углеводы:1.5, Са:7.4, Mg:12.9, P:82.6, С:1.8]</i>	65гр	44-25
Чай с сахаром <i>[55ккал, углеводы:13.9]</i>	200гр	3-00

Директор _____

Заведующий производством _____