

МЕНЮ (Циклическое меню)

12/04/2025 : 6 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =786ккал	1шт	90.00	Компот из вишни	200гр	23-31
Морская капуста консервированная	35гр	15-28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Биточки рубленые из птицы..	100гр	44-17	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28
Макароньы отварные с овощами.	180гр	15-11	(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена	=1005ккал	152.00
Соус сметанный	30гр	4-15	Завтрак	1шт	88.00
Чай с натуральным молоком	200гр	9-53	Морская капуста консервированная	43гр	19-57
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Биточки рубленые из птицы.	90гр	39-92
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =903ккал	1шт	110.00	Макароньы отварные с овощами	150гр	13-07
Морская капуста консервированная	13гр	5-54	Соус сметанный	30гр	4-15
Суп крестьянский с пшеном.	250гр	14-68	Чай с натуральным молоком	200гр	9-53
Биточки рубленые из птицы..	100гр	44-17	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Макароньы отварные с овощами.	180гр	15-11	2 прием пищи	1шт	64.00
Соус сметанный	30гр	4-15	Суп крестьянский с пшеном	200гр	11-92
Компот из вишни	200гр	23-31	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Компот из вишни	200гр	23-31
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-28	Свежие фрукты ,	1шт	27-01
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =786ккал	1шт	90.00	(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена	=1059ккал	152.00
Морская капуста консервированная	35гр	15-28	Завтрак	1шт	90.00
Биточки рубленые из птицы..	100гр	44-17	Морская капуста консервированная	35гр	15-28
Макароньы отварные с овощами.	180гр	15-11	Биточки рубленые из птицы..	100гр	44-17
Соус сметанный	30гр	4-15	Макароньы отварные с овощами.	180гр	15-11
Чай с натуральным молоком	200гр	9-53	Соус сметанный	30гр	4-15
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76	Чай с натуральным молоком	200гр	9-53
(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =903ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Морская капуста консервированная	13гр	5-54	2 прием пищи	1шт	62.00
Суп крестьянский с пшеном.	250гр	14-68	Суп крестьянский с пшеном	200гр	11-92
Биточки рубленые из птицы..	100гр	44-17	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-76
Макароньы отварные с овощами.	180гр	15-11	Компот из вишни	200гр	23-31
Соус сметанный	30гр	4-15	Свежие фрукты ^	1шт	25-01
			(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена	=1180ккал	166.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Завтрак =732ккал	1шт	88.00	Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	39-92
Морская капуста консервированная 52ккал	43гр	19-57	Макароньы отварные с овощами 274ккал	150гр	13-07
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	39-92	Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15
Макароньы отварные с овощами 274ккал	150гр	13-07	Компот из вишни 88ккал	200гр	23-31
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Полдник =289ккал	1шт	58.00
2 прием пищи =448ккал	1шт	78.00	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	14-68	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты` 47ккал	1шт	37-38
Компот из вишни 88ккал	200гр	23-31	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =1170ккал		166.00
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09	Обед =903ккал	1шт	110.00
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	27-16	Морская капуста консервированная 15ккал	13гр	5-54
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =1234ккал		166.00	Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	14-68
Завтрак =786ккал	1шт	90.00	Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-17
Морская капуста консервированная 42ккал	35гр	15-28	Макароньы отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-11
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-17	Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15
Макароньы отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-11	Компот из вишни 88ккал	200гр	23-31
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Полдник =267ккал	1шт	56.00
2 прием пищи =448ккал	1шт	76.00	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	14-68	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	35-38
Компот из вишни 88ккал	200гр	23-31			
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	11-09			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	25-16			
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1128ккал		166.00			
Обед =839ккал	1шт	108.00			
Морская капуста консервированная 34ккал	28гр	12-59			
Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	11-92			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

12/04/2025 : 6 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Изобилие" [181ккал,белки:9.6,жиры:9.7,углеводы:2.6,Са:10.8,Мг:9.8,Р:21.4,С:7.1]	100гр	50-59
Салат "Традиционный немецкий" [133ккал,белки:1.2,жиры:10.2,углеводы:9.2,Са:15.4,Мг:13.3,Р:32.0,С:11.0]	100гр	27-00
Горбуша запечёная под овощами со сметаной [135ккал,белки:12.4,жиры:10.1,углеводы:1.7,Са:88.3,Мг:22.1,Р:152.0,А:44.4]	75гр	60-54
Поджарка из свинины [208ккал,белки:6.8,жиры:19.5,углеводы:1.5,Са:7.4,Мг:12.9,Р:82.6,С:1.8]	65гр	45-66

Директор _____

Заведующий производством _____

12/04/2025