

МЕНЮ (Циклическое меню)

13/05/2024 : 7 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... =501ккал	1шт	79.20	Каша молочная рисовая 229ккал	200/5гр	22-19
Каша молочная рисовая 229ккал	200/5гр	22-19	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-85
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-85	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-60
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-60	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	39-01
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	39-01	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	13-32
Комплекс обед с 1-4 клас... =727ккал	1шт	97.70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Огурец консервированный 1ккал	24гр	13-23	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-46
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	13-32	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-41
Тфтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	45-74	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	33-06
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-25	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1090ккал	1шт	152.00
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-46	Огурец консервированный 1ккал	24гр	13-23
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	13-32
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15	Тфтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	45-74
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =501ккал	1шт	81.20	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-25
Каша молочная рисовая 229ккал	200/5гр	22-19	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-46
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-85	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-60
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	41-01	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-41
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =729ккал	1шт	99.50	Свежие фрукты` 47ккал	1шт	32-29
Огурец консервированный 3ккал	28гр	15-03	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1091ккал	1шт	166.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	13-32	Каша молочная рисовая. 328ккал	250/10гр	32-89
Тфтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	45-74	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-85
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-25	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-60
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-46	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	39-01
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	15-57
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =976ккал	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-46			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-41			
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	34-11			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2) =1171ккал	1шт	166.00			
Огурец консервированный 1ккал	24гр	13-23			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	15-57			
Тефтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	50-73			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	14-97			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-46			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-60			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-41			
Свежие фрукты ,, 47ккал	1шт	36-33			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

13/05/2024 : 7 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свеклы с яйцом <i>[117ккал, белки:3.7, жиры:8.4, углеводы:7.2, Ca:43.0, Mg:19.4, P:72.4, Fe:1.5, A:50.0, C:8.0]</i>	80/20гр	23-83
Салат из курицы с овощами <i>[179ккал, белки:8.0, жиры:10.9, углеводы:4.7, Ca:13.0, Mg:9.2, P:37.9, A:23.1, C:5.5]</i>	100гр	41-19
Горбуша тушеная в томате с овощами <i>[129ккал, белки:10.8, жиры:7.3, углеводы:4.7, Ca:16.2, Mg:24.4, P:114.5, A:14.6, C:3.2]</i>	50/50гр	37-92
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной <i>[179ккал, белки:11.8, жиры:13.8, углеводы:2.7, Ca:61.6, Mg:3.3, P:47.7, A:32.9]</i>	75гр	46-52
Рис с овощами <i>[246ккал, белки:4.0, жиры:10.2, углеводы:34.2, Ca:18.0, Mg:32.0, P:90.0, C:1.0]</i>	150гр	15-83
Овощной микс <i>[39ккал, белки:1.6, жиры:3.5, углеводы:3.8, Ca:122.6, Mg:14.5, P:43.0, C:32.0]</i>	100гр	34-96
Чай с сахаром <i>[55ккал, углеводы:13.9]</i>	200гр	3-00
Пицца школьная <i>[287ккал, белки:8.4, жиры:15.8, углеводы:27.4, Ca:114.2, Mg:20.7, P:138.7, A:34.0, C:5.6]</i>	130гр	45-59
Пирог с мясом и капустой <i>[177ккал, белки:5.1, жиры:7.7, углеводы:21.7, Ca:23.1, Mg:10.0, P:62.0, A:8.1, C:4.7]</i>	75гр	26-15
Пирог с картофелем <i>[171ккал, белки:3.5, жиры:6.1, углеводы:25.2, Ca:20.7, Mg:10.5, P:52.3, A:8.7, C:3.6]</i>	75гр	12-53
Булочка со сгущенным молоком <i>[196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Ca:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6]</i>	75гр	22-24
Булочка с бананом <i>[190ккал, белки:4.0, жиры:6.7, углеводы:28.2, Ca:21.7, Mg:7.8, P:51.2, A:11.0]</i>	75гр	18-48
Яблоки печеные с брусникой <i>[132ккал, белки:0.5, жиры:0.3, углеводы:31.5, Ca:14.2, Mg:5.0, P:11.0, Fe:1.0, C:7.0]</i>	100гр	39-98

Директор _____

Заведующий производством _____