

МЕНЮ (Циклическое меню)

14/05/2024 : 8 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =532ккал	1шт	79.20	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-96
Огурец свежий 6ккал	44гр	15-58	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	59-07	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	7-98
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-00	Пирог с курочкой и картофелем 182ккал	75гр	21-48
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	31-83
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =732ккал	1шт	97.70	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1016ккал	1шт	152.00
Огурец свежий 7ккал	51гр	17-99	Огурец свежий 7ккал	51гр	17-99
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-96	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-96
Плов из птицы 398ккал	200гр	59-07	Плов из птицы 398ккал	200гр	59-07
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	7-98	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	7-98
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =533ккал	1шт	81.20	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-00
Огурец свежий 7ккал	50гр	17-58	Пирог с курочкой и картофелем 182ккал	75гр	21-48
Плов из птицы 398ккал	200гр	59-07	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	29-82
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-00	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1126ккал	1шт	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Огурец свежий 6ккал	44гр	15-58
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =732ккал	1шт	99.50	Плов из птицы. 494ккал	250гр	65-51
Огурец свежий 7ккал	56гр	19-79	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-00
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-96	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	59-07	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-96
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	7-98	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	7-98
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15	Пирог с курочкой и картофелем 182ккал	75гр	21-48
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1030ккал	1шт	152.00	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	39-39
Огурец свежий 6ккал	44гр	15-58	Комплекс ОБЗ с 12 лет 2 смена (2) =1112ккал	1шт	166.00
Плов из птицы 398ккал	200гр	59-07	Огурец свежий 7ккал	51гр	17-99
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-00	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-96
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Плов из птицы. 494ккал	250гр	65-51

МЕНЮ (Циклическое меню)

14/05/2024 : 8 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Винегрет овощной с зеленым горошком <i>[107ккал, белки:1.3, жиры:8.2, углеводы:7.4, Ca:17.0, Mg:13.0, P:34.0, Fe:1.0, C:7.0]</i>	100гр	23-21
Салат "Удалец" <i>[231ккал, белки:13.0, жиры:13.2, углеводы:2.6, Ca:21.1, Mg:18.4, P:75.4, A:50.0, C:7.0]</i>	100гр	60-11
Салат из морской капусты с морковью и кукурузой <i>[197ккал, белки:1.6, жиры:18.3, углеводы:6.8, Ca:12.1, Mg:27.0, P:66.1, C:1.3]</i>	100гр	35-86
Оладушки из минтая <i>[202ккал, белки:9.9, жиры:14.4, углеводы:4.8, Ca:40.9, Mg:30.7, P:157.0, A:38.7]</i>	100гр	50-18
Жаркое по-домашнему из свинины <i>[221ккал, белки:6.6, жиры:15.5, углеводы:13.3, Ca:14.9, Mg:26.1, P:104.5, C:15.9]</i>	25/100гр	29-02
Печень, тушеная в соусе <i>[182ккал, белки:13.8, жиры:10.2, углеводы:8.9, Ca:22.3, Mg:13.8, P:235.3, Fe:4.1, A:5833.5, E:1.0, C:23.0]</i>	50/50гр	46-69
Морковь с зеленым горошком в молочном соусе <i>[132ккал, белки:3.5, жиры:7.8, углеводы:12.5, Ca:50.7, Mg:18.5, P:58.5, A:29.6, C:14.7]</i>	100гр	27-09
Каша молочная кукурузная <i>[270ккал, белки:7.0, жиры:6.7, углеводы:45.9, Ca:126.2, Mg:28.6, P:141.4, A:17.9]</i>	200/5гр	19-89
Капуста цветная <i>[86ккал, белки:2.0, жиры:8.6, углеводы:4.8, Ca:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]</i>	100гр	42-11
Картофель запеченный под сыром со сметаной <i>[218ккал, белки:7.8, жиры:12.5, углеводы:17.7, Ca:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]</i>	150гр	30-72
Пирог с капустой <i>[161ккал, белки:3.6, жиры:6.3, углеводы:22.4, Ca:27.6, Mg:9.4, P:48.4, A:12.5, C:9.0]</i>	75гр	14-86
Пицца "Малышка" мясная <i>[190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Ca:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]</i>	90гр	41-20
Хлеб Морковный <i>[59ккал, белки:1.8, жиры:0.4, углеводы:12.2, Ca:6.9, Mg:5.1, P:18.3]</i>	30гр	2-40
Булочка "Дорожная" <i>[197ккал, белки:3.5, жиры:7.4, углеводы:29.1, Ca:18.4, Mg:6.7, P:43.8, A:9.1]</i>	60гр	11-51
Булочка с повидлом <i>[234ккал, белки:3.6, жиры:7.8, углеводы:37.7, Ca:20.3, Mg:7.7, P:45.6, A:9.1]</i>	75гр	15-54
Калач "Сметанный" <i>[199ккал, белки:4.9, жиры:4.6, углеводы:34.9, Ca:23.3, Mg:7.7, P:50.7, A:31.2]</i>	75гр	16-92
Угольник с черникой <i>[182ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:29.5, Ca:20.7, Mg:7.6, P:43.9, A:9.2, C:1.0]</i>	75гр	21-28
Желе клубничное <i>[123ккал, белки:4.4, жиры:0.1, углеводы:26.0, Ca:44.6, Mg:8.0, P:20.7, C:16.7]</i>	200гр	28-33

Директор _____

Заведующий производством _____