

МЕНЮ (Циклическое меню)

15/05/2024 : 9 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =738ккал	1шт	79.20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15
Макароньы отварные с сыром 401ккал	200гр	39-16	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1222ккал	1шт	152.00
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-28	Макароньы отварные с сыром 401ккал	200гр	39-16
Масло сливочное 85ккал	13гр	11-27	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-28
Йогурт 92ккал	100гр	17-94	Масло сливочное 85ккал	13гр	11-27
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Йогурт 92ккал	100гр	17-94
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =764ккал	1шт	97.70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Кукуруза консервированная 11ккал	17гр	6-95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	16-13
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	16-13	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	43-28	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-45
Макароньы отварные с овощами 274ккал	150гр	12-99	Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	16-54
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-20	Свежие фрукты 47ккал	1шт	26-13
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-45	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1127ккал	1шт	152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Кукуруза консервированная 11ккал	17гр	6-95
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	16-13
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =752ккал	1шт	81.20	Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	43-28
Макароньы отварные с сыром 401ккал	200гр	39-16	Макароньы отварные с овощами 274ккал	150гр	12-99
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-28	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-20
Масло сливочное 99ккал	15гр	13-27	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-45
Йогурт 92ккал	100гр	17-94	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =768ккал	1шт	99.50	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-28
Кукуруза консервированная 15ккал	22гр	8-75	Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	16-54
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	16-13	Свежие фрукты 47ккал	1шт	28-48
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	43-28	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1355ккал	1шт	166.00
Макароньы отварные с овощами 274ккал	150гр	12-99	Макароньы отварные с сыром 503ккал	250гр	50-36
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-20	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-28
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-45	Масло сливочное 85ккал	13гр	11-27
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Йогурт 92ккал	100гр	17-94



Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	19-32			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-45			
Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	16-54			
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	25-74			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 сг... (2) =1214ккал	1шт	166.00			
Кукуруза консервированная 19ккал	28гр	11-32			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	19-32			
Биточки рубленые из птицы.. 202ккал	100гр	47-86			
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-17			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-20			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-45			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-28			
Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	16-54			
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	28-16			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню )

15/05/2024 : 9 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат "Традиционный немецкий"</b> [133ккал, белки:1.2, жиры:10.2, углеводы:9.2, Са:15.4, Mg:13.3, P:32.0, C:11.0]	100гр	21-42
<b>Салат "Изобилие"</b> [181ккал, белки:9.6, жиры:9.7, углеводы:2.6, Са:10.8, Mg:9.8, P:21.4, C:7.1]	100гр	49-98
<b>Горбуша в сырной корочке со сметаной</b> [160ккал, белки:12.1, жиры:11.0, углеводы:3.0, Са:77.6, Mg:17.2, P:143.3, A:49.3]	75гр	44-17
<b>Поджарка из свинины</b> [208ккал, белки:6.8, жиры:19.5, углеводы:1.5, Са:7.4, Mg:12.9, P:82.6, C:1.8]	65гр	44-25
<b>Рагу из птицы</b> [154ккал, белки:9.3, жиры:5.5, углеводы:17.0, Са:13.2, Mg:23.6, P:56.9, C:16.6]	135гр	45-21
<b>Котлеты капустно - морковные со сметанным соусом</b> [164ккал, белки:4.4, жиры:9.8, углеводы:15.7, Са:63.4, Mg:23.1, P:73.1, A:37.0, C:18.4]	100/25гр	23-84
<b>Каша молочная манная</b> [210ккал, белки:5.8, жиры:6.7, углеводы:32.0, Са:118.0, Mg:17.0, P:108.0, A:20.0, C:1.0]	200/5гр	15-97
<b>Перловка отварная с овощами</b> [192ккал, белки:3.3, жиры:9.7, углеводы:22.8, Са:26.8, Mg:21.2, P:119.0, A:14.8, C:3.0]	150гр	14-22
<b>Горох отварной со сливочным маслом</b> [144ккал, белки:9.6, жиры:2.9, углеводы:20.0, Са:54.5, Mg:43.8, P:138.0, Fe:2.4, A:12.4]	150гр	10-69
<b>Сырная булочка</b> [205ккал, белки:9.0, жиры:9.1, углеводы:21.9, Са:190.5, Mg:16.9, P:158.7, A:63.5]	90гр	30-58
<b>Расстегай школьный</b> [204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Са:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]	75гр	24-53
<b>Пирог с печенью</b> [193ккал, белки:6.0, жиры:6.8, углеводы:27.0, Са:20.4, Mg:10.8, P:90.0, Fe:1.5, A:1081.9, C:4.4]	75гр	20-77
<b>Угольник с яблоком</b> [179ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:28.5, Са:21.0, Mg:8.1, P:44.8, A:9.2, C:1.4]	75гр	17-38
<b>Сочень с творогом</b> [205ккал, белки:5.7, жиры:10.8, углеводы:21.4, Са:35.6, Mg:7.8, P:61.8, A:27.8, E:3.2]	75гр	27-02
<b>Булочка Глазированная</b> [152ккал, белки:3.2, жиры:5.4, углеводы:22.6, Са:18.8, Mg:13.8, P:50.8, A:8.9]	60гр	14-81
<b>Желе "Классные витаминки"</b> [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Са:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	25-14

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_