

МЕНЮ (Цикличное меню)

18/05/2024 : 12 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =743ккал	1шт	81.20	Сыр (порционнo) 87ккал	25гр	19-72
Каша молочная рисовая. 328ккал	250/10гр	32-89	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	22-12	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	14-95
Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-02	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55
Сыр (порционнo) 38ккал	11гр	8-62	Компот из клубники 72ккал	200гр	11-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-53
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =639ккал	1шт	99.50	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	33-08
Морская капуста консервированная 15ккал	43гр	17-32	Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2) =1083ккал	1шт	166.00
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	12-74	Морская капуста консервированная 54ккал	45гр	18-49
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	39-13	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	14-95
Рис припущенный 213ккал	150гр	16-02	Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	39-13
Компот из клубники 72ккал	200гр	11-59	Рис припущенный. 257ккал	180гр	19-29
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Компот из клубники 72ккал	200гр	11-59
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1175ккал	1шт	152.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15
Каша молочная рисовая. 328ккал	250/10гр	32-89	Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-02
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	22-12	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-53
Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-02	Свежие фрукты* 47ккал	1шт	31-30
Сыр (порционнo) 38ккал	11гр	8-62			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	12-74			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55			
Компот из клубники 72ккал	200гр	11-59			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-53			
Свежие фрукты 47ккал	1шт	32-39			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 1 смена (2) =1243ккал	1шт	166.00			
Каша молочная рисовая. 328ккал	250/10гр	32-89			
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	22-12			
Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	16-02			

МЕНЮ (Цикличное меню)

18/05/2024 : 12 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Степной" <i>[105ккал,белки:1.4,жирь:7.7,углеводы:7.9,Са:15.1,Мг:16.1,Р:37.4,С:7.0]</i>	100гр	19-88
Минтай в сырной корочке со сметаной <i>[166ккал,белки:9.5,жирь:11.7,углеводы:2.6,Са:82.9,Мг:27.1,Р:153.6,А:38.6]</i>	75гр	44-01
Бифштекс "По - деревенски" <i>[183ккал,белки:12.2,жирь:12.2,углеводы:6.0,Са:121.0,Мг:22.9,Р:174.4,Fe:1.3,А:31.0,С:7.0]</i>	50/50гр	56-15
Чай с сахаром <i>[55ккал,углеводы:13.9]</i>	200гр	3-00

Директор _____

Заведующий производством _____