

МЕНЮ (Цикличное меню)

19/05/2025 : 1 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =529ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	24-24	(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =618ккал	1шт	90.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	35-65
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	37-84	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =728ккал	1шт	108.00	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	28-43
Огурец свежий 7ккал	51гр	16-19	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =752ккал	1шт	110.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	20-18	Огурец свежий 3ккал	24гр	7-01
Фрикадельки куриные 214ккал	90гр	37-68	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	23-99
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Фрикадельки куриные. 199ккал	100гр	41-76
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =618ккал	1шт	90.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	35-65	(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =1016ккал		168.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25	Завтрак =529ккал	1шт	88.00
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	24-24
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	28-43	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =752ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Огурец свежий 3ккал	24гр	7-01	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	37-84
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	23-99	2 прием пищи =487ккал	1шт	80.00
Фрикадельки куриные. 199ккал	100гр	41-76	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	20-18
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51	Булочка с маком 228ккал	75гр	19-24
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	26-31

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена	=1105ккал	168.00	Фрикадельки куриные.	100гр	41-76
Завтрак	1шт	90.00		199ккал	
	=618ккал		Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-54
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес".	250/10гр	35-65		246ккал	
	345ккал		Соус сметанный	30гр	4-15
Масло сливочное	10гр	14-25		32ккал	
	66ккал		Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	12-51
Чай с молоком сгущенным	200гр	9-91		65ккал	
	87ккал		Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76	калия	73ккал	
калия	73ккал		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30гр	1-28
Свежие фрукты..	1шт	28-43	йодатом калия	58ккал	
	47ккал		Полдник	1шт	58.00
2 прием пищи	1шт	78.00		=362ккал	
	=487ккал		Чай с молоком сгущенным	200гр	9-91
Щи из свежей капусты с картофелем со	200/10гр	20-18		87ккал	
сметаной	74ккал		Булочка с маком	75гр	19-24
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76		228ккал	
калия	73ккал		Свежие фрукты"	1шт	28-85
Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	12-51		47ккал	
	65ккал		(1) ОБЗ с 12 лет (1-4) 1 смена	=1018ккал	184.00
Булочка с маком	75гр	19-24	Завтрак	1шт	88.00
	228ккал			=529ккал	
Свежие фрукты`	1шт	24-31	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	200/5гр	24-24
	47ккал			256ккал	
(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена	=1090ккал	168.00	Масло сливочное	10гр	14-25
Обед	1шт	108.00		66ккал	
	=728ккал		Чай с молоком сгущенным	200гр	9-91
Огурец свежий	51гр	16-19		87ккал	
	7ккал		Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76
Щи из свежей капусты с картофелем со	200/10гр	20-18	калия	73ккал	
сметаной	74ккал		Свежие фрукты.	1шт	37-84
Фрикадельки куриные	90гр	37-68		47ккал	
	214ккал		2 прием пищи	1шт	96.00
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	14-25		=489ккал	
	205ккал		Щи из свежей капусты с картофелем со	250/10гр	23-99
Соус сметанный	30гр	4-15	сметаной.	76ккал	
	32ккал		Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76
Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	12-51	калия	73ккал	
	65ккал		Компот "Ассорти" из свежих ягод	200гр	12-51
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76		65ккал	
калия	73ккал		Булочка с маком	75гр	19-24
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30гр	1-28		228ккал	
йодатом калия	58ккал		Свежие фрукты:	1шт	38-50
Полдник	1шт	60.00		47ккал	
	=362ккал		(1) ОБЗ с 12 лет (5-11) 1 смена	=1107ккал	184.00
Чай с молоком сгущенным	200гр	9-91	Завтрак	1шт	90.00
	87ккал			=618ккал	
Булочка с маком	75гр	19-24	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес".	250/10гр	35-65
	228ккал			345ккал	
Свежие фрукты*	1шт	30-85	Масло сливочное	10гр	14-25
	47ккал			66ккал	
(1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена	=1114ккал	168.00	Чай с молоком сгущенным	200гр	9-91
Обед	1шт	110.00		87ккал	
	=752ккал		Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-76
Огурец свежий	24гр	7-01	калия	73ккал	
	3ккал		Свежие фрукты..	1шт	28-43
Щи из свежей капусты с картофелем со	250/10гр	23-99		47ккал	
сметаной.	76ккал		2 прием пищи	1шт	94.00
				=489ккал	

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	23-99	Булочка со смородиной 218ккал	75гр	26-65
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	37-44
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51			
Булочка с маком 228ккал	75гр	19-24			
Свежие фрукты ,, 47ккал	1шт	36-50			
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена	=1080ккал	184.00			
Обед =728ккал	1шт	108.00			
Огурец свежий 7ккал	51гр	16-19			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 74ккал	200/10гр	20-18			
Фрикадельки куриные 214ккал	90гр	37-68			
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25			
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =352ккал	1шт	76.00			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91			
Булочка со смородиной 218ккал	75гр	26-65			
Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	39-44			
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена	=1038ккал	184.00			
Обед =752ккал	1шт	110.00			
Огурец свежий 3ккал	24гр	7-01			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	23-99			
Фрикадельки куриные. 199ккал	100гр	41-76			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54			
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-51			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =286ккал	1шт	74.00			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-91			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

19/05/2025 : 1 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свежих огурцов с зеленью и маслом растительным [99ккал, белки:0.8, жиры:9.8, углеводы:2.2, Са:21.4, Mg:13.6, P:28.2, C:9.7]	100гр	33-57
Салат из морской капусты с морковью [167ккал, белки:1.3, жиры:15.0, углеводы:7.5, Са:19.5, Mg:19.0, P:29.5, C:2.5]	100гр	33-36
Салат из курицы с овощами [179ккал, белки:8.0, жиры:10.9, углеводы:4.7, Са:13.0, Mg:9.2, P:37.9, A:23.1, C:5.5]	100гр	45-08
Горбуша в сырной корочке со сметаной [190ккал, белки:15.7, жиры:14.4, углеводы:3.9, Са:100.9, Mg:22.3, P:186.3, A:64.0]	75гр	80-31
Шницель мясной [247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Са:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	36-79
Котлета куриная "Ералаш" [207ккал, белки:14.2, жиры:14.5, углеводы:6.0, Са:12.7, Mg:7.0, P:33.7, A:22.6, C:1.6]	90гр	50-92
Гуляш из куриного филе. [221ккал, белки:13.9, жиры:14.3, углеводы:9.5, Са:5.7, Mg:3.6, P:13.6]	50/50гр	41-86
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" * [256ккал, белки:8.4, жиры:9.1, углеводы:36.0, Са:144.3, Mg:67.4, P:227.8, A:19.0]	200/5гр	24-24
Овощной микс [39ккал, белки:1.6, жиры:3.5, углеводы:3.8, Са:122.6, Mg:14.5, P:43.0, C:32.0]	100гр	42-52
Макаронные отварные с овощами [274ккал, белки:6.2, жиры:9.6, углеводы:39.3, Са:33.9, Mg:19.0, P:70.7, C:2.0]	150гр	14-56
Расстегай школьный [204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Са:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]	75гр	25-69
Пирог с печенью [193ккал, белки:6.0, жиры:6.8, углеводы:27.0, Са:20.4, Mg:10.8, P:90.0, Fe:1.5, A:1081.9, C:4.4]	75гр	22-02
Птица "Малышка" куриная [196ккал, белки:8.4, жиры:7.6, углеводы:18.4, Са:70.7, Mg:11.7, P:71.8, A:17.9, C:2.4]	90гр	44-83
Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Са:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6]	75гр	25-12
Булочка со смородиной [218ккал, белки:4.0, жиры:6.8, углеводы:35.3, Са:26.9, Mg:11.8, P:54.6, A:11.0, C:22.1]	75гр	26-65
Банановый десерт [140ккал, белки:2.6, жиры:2.1, углеводы:27.6, Са:66.3, Mg:39.6, P:65.3, A:7.9, C:7.9]	100гр	47-30

Директор _____

Заведующий производством _____

19/05/2025