

МЕНЮ (Циклическое меню)

20/05/2025 : 2 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =763ккал	1шт	88.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	29-40
Кукуруза консервированная 16ккал	24гр	11-20	Плов из птицы *	300гр	69-11
Плов из птицы. 540ккал	250гр	67-11	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =1250ккал		168.00
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =841ккал	1шт	108.00	Завтрак =763ккал	1шт	88.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	29-40	Кукуруза консервированная 16ккал	24гр	11-20
Плов из птицы. 540ккал	250гр	67-11	Плов из птицы. 540ккал	250гр	67-11
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =749ккал	1шт	90.00	2 прием пищи =487ккал	1шт	80.00
Кукуруза консервированная 19ккал	28гр	12-96	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	29-40
Плов из птицы *	300гр	69-11	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =901ккал	1шт	110.00	Свежие фрукты, 47ккал	1шт	27-49
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	29-40	(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =1236ккал		168.00
Плов из птицы *	300гр	69-11	Завтрак =749ккал	1шт	90.00
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45	Кукуруза консервированная 19ккал	28гр	12-96
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Плов из птицы *	300гр	69-11
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =749ккал	1шт	90.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Кукуруза консервированная 19ккал	28гр	12-96	2 прием пищи =487ккал	1шт	78.00
Плов из птицы *	300гр	69-11	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	29-40
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =901ккал	1шт	110.00	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	25-49	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	29-40
(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =1173ккал		168.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Обед =841ккал	1шт	108.00	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	29-40	Булочка с брусникой 183ккал	75гр	24-02
Плов из птицы. 540ккал	250гр	67-11	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	32-37
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =1226ккал		184.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =749ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Кукуруза консервированная 19ккал	28гр	12-96
Полдник =332ккал	1шт	60.00	Плов из птицы * 596ккал	300гр	69-11
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	17-10	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	30-00	2 прием пищи =477ккал	1шт	94.00
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена =1233ккал		168.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	29-40
Обед =901ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	29-40	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Плов из птицы * 596ккал	300гр	69-11	Булочка с брусникой 183ккал	75гр	24-02
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45	Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	30-37
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1159ккал		184.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Обед =841ккал	1шт	108.00
Полдник =332ккал	1шт	58.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	29-40
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	17-10	Плов из птицы. 540ккал	250гр	67-11
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	12-90	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	8-45
Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	28-00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =1240ккал		184.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Завтрак =763ккал	1шт	88.00	Полдник =318ккал	1шт	76.00
Кукуруза консервированная 16ккал	24гр	11-20	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	17-10
Плов из птицы. 540ккал	250гр	67-11	Булочка с брусникой 183ккал	75гр	24-02
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17	Свежие фрукты* 47ккал	1шт	34-88
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	-	1шт	
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =1206ккал		184.00
2 прием пищи =477ккал	1шт	96.00	Обед =901ккал	1шт	110.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. <i>103ккал</i>	<i>250/10гр</i>	29-40			
Плов из птицы * <i>596ккал</i>	<i>300гр</i>	69-11			
Компот из сухофруктов <i>71ккал</i>	<i>200гр</i>	8-45			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	<i>30гр</i>	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	<i>30гр</i>	1-28			
Полдник <i>=305ккал</i>	<i>1шт</i>	74.00			
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) <i>88ккал</i>	<i>200гр</i>	17-10			
Булочка с брусникой <i>183ккал</i>	<i>75гр</i>	24-02			
Свежие фрукты> <i>47ккал</i>	<i>1шт</i>	32-88			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

20/05/2025 : 2 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Степной" [105ккал,белки:1.4,жиры:7.7,углеводы:7.9,Са:15.1,Мг:16.1,Р:37.4,С:7.0]	100гр	26-15
Салат "Изобилие" [181ккал,белки:9.6,жиры:9.7,углеводы:2.6,Са:10.8,Мг:9.8,Р:21.4,С:7.1]	100гр	48-86
Винегрет овощной [105ккал,белки:1.2,жиры:8.2,углеводы:7.2,Са:16.0,Мг:12.0,Р:31.0,Fe:1.0,С:8.0]	100гр	32-30
Минтай тушеный в томате с овощами [107ккал,белки:7.8,жиры:4.2,углеводы:6.5,Са:27.0,Мг:33.8,Р:122.4,А:3.8,С:4.5]	50/50гр	39-37
Оладушки из печени с овощами под сыром [145ккал,белки:8.6,жиры:10.3,углеводы:4.9,Са:62.8,Мг:11.3,Р:156.9,Fe:2.2,А:2883.0,С:12.1]	50/20гр	45-48
Куриная грудка запеченная с помидорами со сметаной [177ккал,белки:13.2,жиры:12.4,углеводы:3.5,Са:59.6,Мг:4.4,Р:39.8,А:22.8,С:2.2]	75гр	51-84
Котлета рубленая из птицы [185ккал,белки:13.9,жиры:10.4,углеводы:9.3,Са:3.1,Мг:1.6,Р:9.8]	80гр	34-49
Каша молочная пшеничная* [259ккал,белки:8.3,жиры:6.9,углеводы:41.6,Са:138.5,Мг:41.6,Р:100.7,Fe:1.8,А:18.5]	200/5гр	23-58
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал,белки:3.0,жиры:4.2,углеводы:24.3,Са:20.8,Мг:33.7,Р:88.1,Fe:1.0,А:19.8,С:29.7]	150/5гр	41-88
Капуста цветная [86ккал,белки:2.0,жиры:8.6,углеводы:4.8,Са:173.2,Мг:16.7,Р:47.4,Fe:1.0,А:20.3,С:45.8]	100гр	56-35
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Мг:8.7,Р:45.9,А:5.7,С:2.5]	75гр	24-82
Пирог с капустой [161ккал,белки:3.6,жиры:6.3,углеводы:22.4,Са:27.6,Мг:9.4,Р:48.4,А:12.5,С:9.0]	75гр	17-61
Угольник с вишней [200ккал,белки:3.6,жиры:6.2,углеводы:32.6,Са:24.7,Мг:10.3,Р:49.7,А:10.0,С:1.6]	75гр	26-02
Рулет с маком глазированный [211ккал,белки:4.8,жиры:9.6,углеводы:26.3,Са:146.9,Мг:48.0,Р:123.2,Fe:1.3,А:8.7]	75гр	26-23
Калач "Сметанный" [199ккал,белки:4.9,жиры:4.6,углеводы:34.9,Са:23.3,Мг:7.7,Р:50.7,А:31.2]	75гр	19-32
Булочка с брусникой [183ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.6,Са:21.5,Мг:7.7,Р:44.2,А:9.2,С:1.5]	75гр	24-02
Желе молочно-клубничное [196ккал,белки:8.3,жиры:3.1,углеводы:33.9,Са:196.4,Мг:24.1,Р:133.9,С:11.6]	200гр	40-53

Директор _____

Заведующий производством _____

20/05/2025