

МЕНЮ (Циклическое меню)

21/05/2025 : 3 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =511ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	59-76	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	18-95
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смены =875ккал	1шт	110.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Огурец консервированный 1ккал	14гр	8-83
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	16-95	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	18-39
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =807ккал	1шт	108.00	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46
Огурец консервированный 2ккал	21гр	13-09	Макароны отварные. 299ккал	180гр	16-38
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-86	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Макароны отварные 249ккал	150гр	13-65	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =1039ккал		168.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =511ккал	1шт	88.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	59-76
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =511ккал	1шт	90.00	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	59-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	16-95
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	2 прием пищи =528ккал	1шт	80.00
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	18-95	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-86
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смены =875ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Огурец консервированный 1ккал	14гр	8-83	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	18-39	Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	18-02
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46	Свежие фрукты` . 47ккал	1шт	26-46
Макароны отварные. 299ккал	180гр	16-38	(1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =1039ккал		168.00
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	Завтрак =511ккал	1шт	90.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	59-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =511ккал	1шт	90.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	59-76	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	18-95
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53	2 прием пищи =528ккал	1шт	78.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-86	(1) ОБЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =1058ккал		184.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =511ккал	1шт	88.00
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	59-76
Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	18-02	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53
Свежие фрукты 47ккал	1шт	24-46	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =1169ккал		168.00	Свежие фрукты 1шт		16-95
Обед =807ккал	1шт	108.00	2 прием пищи =547ккал	1шт	96.00
Огурец консервированный 2ккал	21гр	13-09	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	18-39
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-86	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
Макароны отварные 249ккал	150гр	13-65	Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	18-02
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	Свежие фрукты* 47ккал	1шт	38-93
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(1) ОБЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =1058ккал		184.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Завтрак =511ккал	1шт	90.00
Полдник =362ккал	1шт	60.00	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	59-76
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53
Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	18-02	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	32-45	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	18-95
(1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена =1237ккал		168.00	2 прием пищи =547ккал	1шт	94.00
Обед =875ккал	1шт	110.00	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	18-39
Огурец консервированный 1ккал	14гр	8-83	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	18-39	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46	Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	18-02
Макароны отварные. 299ккал	180гр	16-38	Свежие фрукты 47ккал	1шт	36-93
Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90	(1) ОБЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1145ккал		184.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Обед =807ккал	1шт	108.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Огурец консервированный 2ккал	21гр	13-09
Полдник =362ккал	1шт	58.00	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	14-86
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 246ккал	120гр	44-46
Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	18-02	Макароны отварные 249ккал	150гр	13-65
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	30-45	Компот из брусники 72ккал	200гр	18-90
			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 58ккал	1-28			
Полдник	1шт =338ккал	76.00			
Чай с натуральным молоком	200гр 86ккал	9-53			
Сочень с творогом	75гр 205ккал	32-78			
Свежие фрукты:	1шт 47ккал	33-69			
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена	=1164ккал	184.00			
Обед	1шт =875ккал	110.00			
Огурец консервированный	14гр 1ккал	8-83			
Суп с бобовыми.	250гр 126ккал	18-39			
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр 246ккал	44-46			
Макароны отварные.	180гр 299ккал	16-38			
Компот из брусники	200гр 72ккал	18-90			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 73ккал	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 58ккал	1-28			
Полдник	1шт =289ккал	74.00			
Чай с натуральным молоком	200гр 86ккал	9-53			
Сочень с творогом	75гр 205ккал	32-78			
Свежие фрукты~	1шт 47ккал	31-69			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

21/05/2025 : 3 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Удалец" [231ккал, белки:13.0, жиры:13.2, углеводы:2.6, Ca:21.1, Mg:18.4, P:75.4, A:50.0, C:7.0]	100гр	60-68
Салат из свежих помидоров и огурцов [102ккал, белки:0.8, жиры:10.0, углеводы:2.5, Ca:13.8, Mg:12.9, P:21.8, C:11.9]	40/40/10гр	40-73
Салат из фасоли с овощами [69ккал, белки:2.8, жиры:3.2, углеводы:7.5, Ca:23.8, Mg:13.9, P:30.7, Fe:1.0, C:5.0]	85/15гр	33-73
Поджарка из горбуши [118ккал, белки:11.1, жиры:7.7, углеводы:4.6, Ca:17.4, Mg:18.3, P:118.5, A:14.8, C:2.6]	65гр	65-00
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал, белки:6.6, жиры:15.5, углеводы:13.3, Ca:14.9, Mg:26.1, P:104.5, C:15.9]	25/100гр	42-34
Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал, белки:10.1, жиры:13.0, углеводы:10.0, Ca:8.3, Mg:11.6, P:99.8]	80гр	64-90
Оладушки из куриного филе [136ккал, белки:7.7, жиры:10.2, углеводы:4.0, Ca:10.2, P:15.3, A:14.6]	50гр	28-95
Каша молочная рисовая [229ккал, белки:5.6, жиры:7.5, углеводы:34.4, Ca:126.4, Mg:31.6, P:144.6, A:19.2, C:1.0]	200/5гр	30-34
Картофель запеченный под сыром со сметаной [218ккал, белки:7.8, жиры:12.5, углеводы:17.7, Ca:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]	150гр	54-47
Овощной Калейдоскоп [40ккал, белки:1.3, жиры:3.4, углеводы:3.3, Ca:76.8, Mg:10.7, P:19.6, A:17.9, C:40.2]	100гр	55-94
Перловка отварная с овощами [192ккал, белки:3.3, жиры:9.7, углеводы:22.8, Ca:26.8, Mg:21.2, P:119.0, A:14.8, C:3.0]	150гр	19-29
Пирог с луком и яйцом [154ккал, белки:3.4, жиры:6.4, углеводы:20.8, Ca:24.0, Mg:8.9, P:53.6, A:14.7, C:2.4]	75гр	21-18
Пицца "Малышка" мясная [190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Ca:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	52-30
Сырная булочка [205ккал, белки:9.0, жиры:9.1, углеводы:21.9, Ca:190.5, Mg:16.9, P:158.7, A:63.5]	90гр	38-71
Булочка Глазированная [152ккал, белки:3.2, жиры:5.4, углеводы:22.6, Ca:18.8, Mg:13.8, P:50.8, A:8.9]	60гр	17-81
Сочень с творогом [205ккал, белки:5.7, жиры:10.8, углеводы:21.4, Ca:35.6, Mg:7.8, P:61.8, A:27.8, E:3.2]	75гр	32-78
Угольник с яблоком [179ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:28.5, Ca:21.0, Mg:8.1, P:44.8, A:9.2, C:1.4]	75гр	19-06
Желе "Классные витаминки" [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Ca:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	25-24

Директор _____

Заведующий производством _____

21/05/2025