

МЕНЮ (Цикличное меню)

22/05/2025 : 4 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =557ккал	1шт	88.00	(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =580ккал	1шт	90.00
Горошек зеленый консервированный 4ккал	10гр	2-51	Котлета рыбная 275ккал	100гр	43-84
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-48	Пюре картофельное. 170ккал	180гр	36-21
Пюре картофельное 146ккал	150гр	36-21	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Чай с медом 32ккал	200гр	5-31
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =749ккал	1шт	110.00
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =707ккал	1шт	108.00	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	20-87
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	18-35	Котлета рыбная 275ккал	100гр	43-84
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-48	Пюре картофельное. 170ккал	180гр	36-21
Пюре картофельное 146ккал	150гр	36-21	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	6-04	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =1039ккал		168.00
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =580ккал	1шт	90.00	Завтрак =557ккал	1шт	88.00
Котлета рыбная 275ккал	100гр	43-84	Горошек зеленый консервированный 4ккал	10гр	2-51
Пюре картофельное. 170ккал	180гр	36-21	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-48
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Пюре картофельное 146ккал	150гр	36-21
Чай с медом 32ккал	200гр	5-31	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =749ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	20-87	2 прием пищи =482ккал	1шт	80.00
Котлета рыбная 275ккал	100гр	43-84	Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	18-35
Пюре картофельное. 170ккал	180гр	36-21	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-18
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16	Калач "Сметанный" 199ккал	75гр	19-32
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	28-39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	(1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =1062ккал		168.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Завтрак =580ккал	1шт	90.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Котлета рыбная 275ккал	100гр	43-84	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Пюре картофельное. 170ккал	180гр	36-21	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Полдник =278ккал	1шт	58.00
Чай с медом 32ккал	200гр	5-31	Калач "Сметанный" 199ккал	75гр	19-32
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с медом 32ккал	200гр	5-31
2 прием пищи =482ккал	1шт	78.00	Свежие фрукты: 47ккал	1шт	33-37
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	18-35	(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =1026ккал		184.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =557ккал	1шт	88.00
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-18	Горошек зеленый консервированный 4ккал	10гр	2-51
Калач "Сметанный" 199ккал	75гр	19-32	Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-48
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	26-39	Пюре картофельное 146ккал	150гр	36-21
(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =985ккал		168.00	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Обед =707ккал	1шт	108.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	18-35	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-48	2 прием пищи =469ккал	1шт	96.00
Пюре картофельное 146ккал	150гр	36-21	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	20-87
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	6-04	Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-18
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Угольник с клубникой 182ккал	75гр	20-59
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	40-60
Полдник =278ккал	1шт	60.00	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =1049ккал		184.00
Калач "Сметанный" 199ккал	75гр	19-32	Завтрак =580ккал	1шт	90.00
Чай с медом 32ккал	200гр	5-31	Котлета рыбная 275ккал	100гр	43-84
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	35-37	Пюре картофельное. 170ккал	180гр	36-21
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена =1027ккал		168.00	Чай с медом 32ккал	200гр	5-31
Обед =749ккал	1шт	110.00	Соус молочный 30ккал	30гр	2-88
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	20-87	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Котлета рыбная 275ккал	100гр	43-84	2 прием пищи =469ккал	1шт	94.00
Пюре картофельное. 170ккал	180гр	36-21	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	20-87
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-18			
Угольник с клубникой 182ккал	75гр	20-59			
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	38-60			
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена	=968ккал	184.00			
Обед =707ккал	1шт	108.00			
Суп из овощей со сметаной 84ккал	200/10гр	18-35			
Котлета рыбная. 249ккал	90гр	41-48			
Пюре картофельное 146ккал	150гр	36-21			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	6-04			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =261ккал	1шт	76.00			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-31			
Угольник с клубникой 182ккал	75гр	20-59			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	50-10			
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена	=961ккал	184.00			
Обед =749ккал	1шт	110.00			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	20-87			
Котлета рыбная 275ккал	100гр	43-84			
Пюре картофельное. 170ккал	180гр	36-21			
Соус молочный 30ккал	30гр	2-88			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-16			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =212ккал	1шт	74.00			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-31			
Угольник с клубникой 182ккал	75гр	20-59			
Свежие фрукты` 47ккал	1шт	48-10			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

22/05/2025 : 4 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат картофельный с кукурузой и свежим огурцом [99ккал,белки:2.1,жиры:6.2,углеводы:9.1,Са:18.8,Мг:41.6,Р:106.9,С:6.9]	100гр	28-06
Свекольная икра [138ккал,белки:2.5,жиры:7.6,углеводы:13.0,Са:33.0,Мг:21.0,Р:54.9,Fe:1.0,С:10.2]	100гр	24-08
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [221ккал,белки:12.5,жиры:14.2,углеводы:1.4,Са:109.0,Мг:10.9,Р:100.8,А:64.4,С:1.8]	100гр	55-16
Минтай запечённый в сметанном соусе [165ккал,белки:12.9,жиры:10.4,углеводы:5.3,Са:44.0,Мг:42.3,Р:191.8,А:22.1]	50/30гр	34-01
Печень, тушеная в соусе [182ккал,белки:13.8,жиры:10.2,углеводы:8.9,Са:22.3,Мг:13.8,Р:235.3,Fe:4.1,А:5833.5,Е:1.0,С:23.0]	50/50гр	47-42
Тертели мясные с соусом. [286ккал,белки:10.7,жиры:18.0,углеводы:20.3,Са:18.6,Мг:25.6,Р:136.6,А:1.5,С:4.7]	90/30гр	61-28
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [184ккал,белки:12.3,жиры:13.8,углеводы:2.7,Са:61.6,Мг:3.3,Р:47.7,А:32.9]	75гр	46-60
Каша молочная пшеничная* [358ккал,белки:10.2,жиры:12.4,углеводы:51.2,Са:165.5,Мг:63.8,Р:245.9,А:37.0]	250/10гр	37-21
Капуста тушеная [88ккал,белки:2.7,жиры:3.6,углеводы:11.7,Са:66.8,Мг:22.8,Р:46.3,С:59.2]	150гр	31-67
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал,белки:9.6,жиры:2.9,углеводы:20.0,Са:54.5,Мг:43.8,Р:138.0,Fe:2.4,А:12.4]	150гр	14-41
Сосиска в тесте [216ккал,белки:5.6,жиры:10.4,углеводы:24.6,Са:25.0,Мг:10.6,Р:74.4,А:9.5]	75гр	25-72
Пирог с мясом и капустой [177ккал,белки:5.1,жиры:7.7,углеводы:21.7,Са:23.1,Мг:10.0,Р:62.0,А:8.1,С:4.7]	75гр	32-35
Кекс "Творожный" [228ккал,белки:5.3,жиры:9.9,углеводы:29.8,Са:24.9,Мг:5.9,Р:56.4,А:22.0,Е:2.9]	75гр	27-93
Ватрушка с повидлом [203ккал,белки:3.3,жиры:5.3,углеводы:36.0,Са:20.0,Мг:7.6,Р:42.0,А:8.7]	75гр	18-41
Булочка с маком [228ккал,белки:5.0,жиры:9.0,углеводы:31.8,Са:76.3,Мг:21.9,Р:84.9,А:12.4]	75гр	19-24
Желе вишневое [127ккал,белки:4.5,жиры:0.1,углеводы:27.1,Са:42.3,Мг:8.3,Р:20.7,С:2.5]	200гр	37-20

Директор _____

Заведующий производством _____

22/05/2025