

МЕНЮ (Циклическое меню)

23/05/2025 : 5 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =545ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Суп молочный с вермишелью 195ккал	200гр	24-82	(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =519ккал	1шт	90.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25	Суп молочный с вермишелью. 237ккал	250гр	29-27
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	10-95	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
Кофейный напиток с натуральным молоком* 129ккал	200гр	19-98	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	10-95
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17
Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	16-24	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =717ккал	1шт	108.00	Свежие фрукты: 47ккал	1шт	27-60
Кукуруза консервированная 7ккал	11гр	5-22	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =782ккал	1шт	110.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	21-49	Кукуруза консервированная 13ккал	20гр	9-12
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-86	Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	25-75
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-86
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =519ккал	1шт	90.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Суп молочный с вермишелью. 237ккал	250гр	29-27	(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =1021ккал		168.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25	Завтрак =545ккал	1шт	88.00
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	10-95	Суп молочный с вермишелью 195ккал	200гр	24-82
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	10-95
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	27-60	Кофейный напиток с натуральным молоком* 129ккал	200гр	19-98
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =782ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Кукуруза консервированная 13ккал	20гр	9-12	Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	16-24
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	25-75	2 прием пищи =476ккал	1шт	80.00
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-86	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	21-49
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Булочка с корицей 203ккал	75гр	16-34

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	27-72	Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	25-75
(1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =995ккал		168.00	Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-86
Завтрак =519ккал	1шт	90.00	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54
Суп молочный с вермишелью. 237ккал	250гр	29-27	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	10-95	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17	Полдник =311ккал	1шт	58.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	27-60	Булочка с корицей 203ккал	75гр	16-34
2 прием пищи =476ккал	1шт	78.00	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	35-49
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	21-49	(1) ОБЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =1039ккал		184.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Завтрак =545ккал	1шт	88.00
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69	Суп молочный с вермишелью 195ккал	200гр	24-82
Булочка с корицей 203ккал	75гр	16-34	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	25-72	Сыр (порционно) 35ккал	10гр	10-95
(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =1028ккал		168.00	Кофейный напиток с натуральным молоком* 129ккал	200гр	19-98
Обед =717ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Кукуруза консервированная 7ккал	11гр	5-22	Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	16-24
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	21-49	2 прием пищи =494ккал	1шт	96.00
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-86	Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	25-75
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Булочка с корицей 203ккал	75гр	16-34
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	30-01
Полдник =311ккал	1шт	60.00	(1) ОБЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =1013ккал		184.00
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17	Завтрак =519ккал	1шт	90.00
Булочка с корицей 203ккал	75гр	16-34	Суп молочный с вермишелью. 237ккал	250гр	29-27
Свежие фрукты* 47ккал	1шт	37-49	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-25
(1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена =1093ккал		168.00	Сыр (порционно) 35ккал	10гр	10-95
Обед =782ккал	1шт	110.00	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-17
Кукуруза консервированная 13ккал	20гр	9-12	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	27-60	Булочка с корицей 203ккал	75гр	16-34
2 прием пищи =494ккал	1шт	94.00	Свежие фрукты` 47ккал	1шт	37-68
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	25-75			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14			
Булочка с корицей 203ккал	75гр	16-34			
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	28-01			
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1096ккал		184.00			
Обед =717ккал	1шт	108.00			
Кукуруза консервированная 7ккал	11гр	5-22			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	21-49			
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-86			
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-25			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	22-14			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =379ккал	1шт	76.00			
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-98			
Булочка с корицей 203ккал	75гр	16-34			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	39-68			
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =1092ккал		184.00			
Обед =782ккал	1шт	110.00			
Кукуруза консервированная 13ккал	20гр	9-12			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	25-75			
Гуляш из куриного филе. 221ккал	50/50гр	41-86			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-54			
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-69			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28			
Полдник =310ккал	1шт	74.00			
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	19-98			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

23/05/2025 : 5 д

Наименование

выход

цена

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

Салат из свеклы с зеленым горошком и сол. огурчиком [77ккал,белки:1.4,жиры:5.1,углеводы:6.7,Са:25.0,Mg:15.0,P:33.0,С:8.0]	80/20гр	26-84
Салат из курицы с овощами [179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Mg:9.2,P:37.9,А:23.1,С:5.5]	100гр	45-08
Оладушки из горбуши [111ккал,белки:6.1,жиры:8.7,углеводы:2.4,Са:14.6,Mg:8.0,P:67.9,А:24.1]	50гр	46-50
Шницель мясной [247ккал,белки:8.2,жиры:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Mg:13.1,P:88.7]	80гр	36-79
Руланы из филе куриного [154ккал,белки:9.2,жиры:12.0,углеводы:2.6,Са:30.1,Mg:7.2,P:50.3,А:50.1,С:1.7]	75гр	56-30
Фасоль стручковая с овощами [65ккал,белки:0.3,жиры:6.3,углеводы:1.6,Са:9.0,Mg:4.9,P:12.3,А:15.5,С:1.6]	75гр	37-52
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал,белки:3.0,жиры:4.2,углеводы:24.3,Са:20.8,Mg:33.7,P:88.1,Fe:1.0,А:19.8,С:29.7]	150/5гр	41-88
Расстегай школьный [204ккал,белки:5.1,жиры:9.4,углеводы:24.7,Са:23.8,Mg:11.9,P:68.6,А:8.9]	75гр	25-69
Пицца "Малышка" куриная [196ккал,белки:8.4,жиры:7.6,углеводы:18.4,Са:70.7,Mg:11.7,P:71.8,А:17.9,С:2.4]	90гр	44-83
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Mg:8.7,P:45.9,А:5.7,С:2.5]	75гр	24-82
Корж песочный глазированный [193ккал,белки:2.6,жиры:10.7,углеводы:21.5,Са:10.5,Mg:14.1,P:37.9,А:5.9]	60гр	21-64
Булочка с брусникой [183ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.6,Са:21.5,Mg:7.7,P:44.2,А:9.2,С:1.5]	75гр	24-02
Булочка "Дорожная" [197ккал,белки:3.5,жиры:7.4,углеводы:29.1,Са:18.4,Mg:6.7,P:43.8,А:9.1]	60гр	12-90
Желе облепиховое [132ккал,белки:4.6,жиры:1.1,углеводы:26.1,Са:39.2,Mg:9.2,P:16.7,С:40.0]	200гр	25-57

Директор _____

Заведующий производством _____

23/05/2025