

МЕНЮ (Цикличное меню)

24/05/2025 : 6 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =780ккал	1шт	90.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Морская капуста консервированная 36ккал	30гр	13-49	(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =1231ккал		168.00
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-17	Завтрак =728ккал	1шт	88.00
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	16-90	Морская капуста консервированная 48ккал	40гр	18-08
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	39-92
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53	Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	14-56
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =888ккал	1шт	110.00	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	17-36	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-17	2 прием пищи =503ккал	1шт	80.00
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	16-90	Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	12-75
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Компот из вишни 88ккал	200гр	24-38	Компот из вишни 88ккал	200гр	24-38
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	16-07
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	25-04
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =780ккал	1шт	90.00	(1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =1283ккал		168.00
Морская капуста консервированная 36ккал	30гр	13-49	Завтрак =780ккал	1шт	90.00
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-17	Морская капуста консервированная 36ккал	30гр	13-49
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	16-90	Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-17
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	16-90
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53	Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53
(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =888ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	17-36	2 прием пищи =503ккал	1шт	78.00
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-17	Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	12-75
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	16-90	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Компот из вишни 88ккал	200гр	24-38
Компот из вишни 88ккал	200гр	24-38	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	16-07
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты ^ 47ккал	1шт	23-04
			(1) ОБЗ с 12 лет (1-4) 1 смена =1250ккал		184.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Завтрак =728ккал	1шт	88.00	Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	12-75
Морская капуста консервированная 48ккал	40гр	18-08	Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	39-92
Биточки рубленые из птицы. 215ккал	90гр	39-92	Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	14-56
Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	14-56	Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Компот из вишни 88ккал	200гр	24-38
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
—	1шт		Полдник =363ккал	1шт	76.00
2 прием пищи =522ккал	1шт	96.00	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	17-36	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	16-07
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Свежие фрукты 47ккал	1шт	50-40
Компот из вишни 88ккал	200гр	24-38	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =1155ккал		184.00
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	16-07	Обед =888ккал	1шт	110.00
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	36-43	Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	17-36
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =1302ккал		184.00	Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-17
Завтрак =780ккал	1шт	90.00	Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	16-90
Морская капуста консервированная 36ккал	30гр	13-49	Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15
Биточки рубленые из птицы.. 239ккал	100гр	44-17	Компот из вишни 88ккал	200гр	24-38
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	16-90	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76
Соус сметанный 32ккал	30гр	4-15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-28
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53	Полдник =267ккал	1шт	74.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-53
2 прием пищи =522ккал	1шт	94.00	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	16-07
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	17-36	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	48-40
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-76			
Компот из вишни 88ккал	200гр	24-38			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	16-07			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	34-43			
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 смена =1192ккал		184.00			
Обед =829ккал	1шт	108.00			
Морская капуста консервированная 24ккал	20гр	9-20			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

24/05/2025 : 6 д

Наименование	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Традиционный немецкий" [133ккал,белки:1.2,жиры:10.2,углеводы:9.2,Са:15.4,Мг:13.3,Р:32.0,С:11.0]	100гр	29-36
Салат "Изобилие" [181ккал,белки:9.6,жиры:9.7,углеводы:2.6,Са:10.8,Мг:9.8,Р:21.4,С:7.1]	100гр	48-86
Горбуша запечёная под овощами со сметаной [135ккал,белки:12.4,жиры:10.1,углеводы:1.7,Са:88.3,Мг:22.1,Р:152.0,А:44.4]	75гр	65-30
Поджарка из свинины [208ккал,белки:6.8,жиры:19.5,углеводы:1.5,Са:7.4,Мг:12.9,Р:82.6,С:1.8]	65гр	47-24

Директор _____

Заведующий производством _____

24/05/2025