

План работы по профилактике суицидального поведения  
среди несовершеннолетних

<b>Организационно-методическая работа</b>		
<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
Изучение нормативно-правовых документов по профилактике суицидального поведения, формирования ценностного отношения к жизни	в течение учебного года	заместитель директора по воспитательной работе, руководитель МО классных руководителей, педагоги-психологи, социальный педагог советник директора воспитательной работе и взаимодействию с детскими общественными объединениями
Приказ «Об организации работы школы по профилактике суицидального поведения»	август	заместитель директора по воспитательной работе
Методическое объединение классных руководителей профилактика суицидального поведения (итоги работы за учебный год, планирование работы на учебный год)	август	заместитель директора по воспитательной работе
Изучение методик и подбор диагностического материала, направленного на выявление обучающихся, склонных к суицидальному поведению	август	педагог-психолог, социальный педагог
Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление учащихся, не посещающих школу по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними, своевременное информирование органы системы профилактики	в течение учебного года	заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители, педагоги-психологи
Вовлечение обучающихся во внеурочную деятельность (Совет обучающихся, курсы внеурочной деятельности, программы воспитания и дополнительного образования, кружки секции дополнительного образования в школе, в учреждениях дополнительного образования)	в течение учебного года	классные руководители, учителя – предметники, советник директора по воспитательной работе и взаимодействию с детскими общественными объединениями
Размещение информационно - методических материалов на официальном сайте школы	в течение учебного года (при необходимости)	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог
<b>Мероприятия с обучающимися</b>		
Блок диагностик, направленных на выявление обучающихся, склонных к суицидальному поведению, 5, 6 классы	сентябрь - октябрь	педагог-психолог, социальный педагог
Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся, склонных к суицидальному поведению	в течение учебного года	педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
Диагностика обучающихся при переходе из начального в среднее звено (адаптация 5-х классов)	октябрь	педагог-психолог, социальный педагог

Диагностика обучающихся при переходе из среднего в старшее звено (адаптация 10-х классов)	декабрь	педагог-психолог, социальный педагог
Коррекционная (индивидуальная и групповая работа) по результатам диагностик обучающихся 5, 10 классов.	в течение учебного года	педагог-психолог, социальный педагог
Социально-психологическое тестирование обучающихся 7 – 11 классов	октябрь	педагог-психолог, социальный педагог
Профилактическая работа в классе по результатам социально-психологического тестирования (при выявлении в классе обучающихся с повышенной вероятностью вовлечения в зависимое поведение)	декабрь - май	заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители, специалисты органов системы профилактики, педагог-психолог, социальный педагог
Диагностика на выявление уровня экзаменационной тревожности (9, 11 классы)	апрель	педагог-психолог, социальный педагог
Психолого-педагогическая поддержка в период подготовки к экзаменам обучающихся 9, 11 классов	в течение учебного года	педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители, МАУ ЦПСА «Семья»
Тематические классные часы (беседы), направленные на формирование позитивного мышления, ценностного отношения к жизни, принципов здорового образа жизни среди несовершеннолетних	раз в месяц	заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители, специалисты органов системы профилактики
Мероприятия - видеолектории, тренинги, интерактивные выставки, музейные экспозиции), направленные на формирование у обучающихся позитивного мышления, ценностного отношения к жизни, принципов здорового образа жизни	в течение года	заместитель директора по воспитательной работе, ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
Участники региональной инновационной площадки по теме «Навыки профилактики», 5-9 классы «Учимся управлять собой»	сентябрь - май	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители, Центр профилактики девиантного поведения «Альтернатива»,
Классные встречи (беседы) правовой направленности	по плану проведения классных часов в школе	классные руководители, учителя обществознания, специалисты органов системы профилактики (по согласованию)
Мероприятия по включению подростков в социально значимую деятельность, позволяющие им реализовать потребность в признании окружающих, проявить свои лучшие качества и способности: знакомство подростков с разнообразными формами проведения досуга; развитие умения рационально проводить свободное время (время отдыха); развить способность контролировать время, проведенное за компьютером; формирование основ медиаграмотности; формирование психологической защиты от влияния интернет-пространства и социальных сетей	в течение года, по плану воспитательной работы классного руководителя	заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители, советник директора по воспитательной работе и взаимодействию с детскими общественными объединениями

Повторная диагностика, направленная на выявление эффективности профилактической работы с обучающимися, склонными к суицидальному поведению (ознакомление законных представителей с результатами диагностик, при необходимости психолого-педагогическое сопровождение)	апрель	педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
Оформление стенда с информацией о получении психологической помощи, о круглосуточных телефонах доверия, службе школьной медиации	сентябрь	педагог-психолог, социальный педагог
Информирование учащихся о проведении консультаций несовершеннолетних и их родителей (законных представителей), оказавшихся в кризисной ситуации	в течение учебного года	педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
<b>Мероприятия с педагогами</b>		
Предоставление информации педагогам по профилактике суицидального поведения (информационные материалы об особенностях суицидального поведения несовершеннолетних, рекомендации педагогам)	сентябрь	педагог-психолог, социальный педагог
Заполнение «Таблица факторов риска развития кризисных состояний и наличия суицидальных знаков у обучающихся»	сентябрь-октябрь	классные руководители 5-11 классы
Семинар «Профилактика суицидального поведения»	октябрь-ноябрь	заместитель директора по ВР, МАУ ЦПСА «Семья», педагог – психолог
Индивидуальные консультации классных руководителей по адаптации обучающихся 5, 10 классов	октябрь, декабрь	педагог-психолог, социальный педагог
Индивидуальные и групповые консультации педагогов, классных руководителей «Профилактика суицидального риска в школе»	в течение учебного года	Педагог-психолог, социальный педагог
Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся, показавших высокий уровень депрессивных симптомов	ноябрь - май	заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
Изучение документации, направленной на профилактику суицидального поведения несовершеннолетних	в течение года	заместитель директора по воспитательной работе, педагог-психолог, социальный педагог
<b>Мероприятия с родителями (законными представителями)</b>		
<p style="text-align: center;">Родительское собрание</p> <p>1. Формирование культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам и психиатрам в случаях неадекватного или резко изменившегося поведения несовершеннолетнего.</p> <p>2. Организация воспитательной работы в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- работа школы по профилактике деструктивного поведения,</li> <li>- работа классного руководителя по профилактике деструктивного поведения среди обучающихся класса,</li> <li>- информирование об основных направлениях работы</li> </ul>	август	заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители, педагоги – психологи, социальный педагог, социальные партнеры школы

социально-психологической службы школы		
Информационно-просветительская работа (памятка для родителей по оценке суицидального риска и предотвращения суицида; памятка для родителей по профилактике суицида); размещение информации на официальном сайте школы	август	педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители 5-11 классов
Информирование родителей об экстренной психологической помощи для детей, подростков и их родителей (телефоны экстренных служб)	август (далее в течение учебного года по необходимости)	педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители 5-11 классов
Оценка психоэмоционального благополучия обучающегося (опросник для родителей)	октябрь	классные руководители 5-11 классов
Родительские собрания: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Повешение уровня психологической компетентности, 1-11 классы</li> <li>• Профилактика аутоагрессивного поведения», 1-11 классы</li> <li>• Психологическая подготовка к экзаменам, помощь родителей, 9, 11 классы</li> </ul>	ноябрь – апрель (по согласованию)	классные руководители, педагог – психолог, школы Центр профилактики девиантного поведения «Альтернатива», МАУ ЦПСА «Семья»
Беседы с родителями (индивидуальные, по результатам проведенных диагностики)	в течение учебного года (по запросу)	классные руководители педагог-психолог, специалисты органов системы профилактики
Индивидуальные консультации по результатам диагностики	в течение учебного года (по запросу)	педагог-психолог, социальный педагог